AGENDAS

Los modelos social interactivos de intervención terapéutica en autismo debe ir siempre acompañados de una "estructura" en el resto de ambientes y contextos de la persona con TEA. Es decir, agenda visual y estructura en casa y por supuesto en la escuela infantil o colegio. Igualmente panel de comunicación y panel de elección.

Las personas con TEA tienen graves dificultades con el sentido de la ubicación y el tiempo y necesitan estructura, tener el tiempo acotado de forma visual. Son pensadores visuales por lo que las fotografías y los pictogramas se convierten en "el puente" para lograr asociar palabra=imagen y desarrollar lenguaje así como para rebajar la ansiedad provocada por los cambios en el día a día.

Las agendas conllevan un gran trabajo para la familia, pero son muy importantes. Se empieza con una agenda de tres-cuatro actividades de un día, para ir familiarizando a la persona con TEA con el uso de agendas. En cuanto las comprende, se pasa a agenda de mañana, de tarde y de noche. Posteriormente agenda semanal. Y después agenda mensual. Para distinguir los días de la semana aconsejo asociar cada día con una actividad diferente/almuerzo diferente/etc y sábado y domingo en el mismo color, para diferenciar de los días lectivos.

Al mismo tiempo es importante realizar una agenda de lo que la persona con TEA ha hecho para que pueda llevarla al día siguiente a la escuela infantil/cole o repasarla en casa e ir creando estructuras de tiempo en su cabeza.

Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA

AGENDAS

Según el nivel de afectación de la persona con TEA, se empieza con agenda con objeto real si es necesario. Posteriormente con fotografía, después con fotografía-picto y finalmente cuando ya abstrae a picto, solo con pictogramas.

Si la persona con TEA adquiere lectoescritura conviene ir introduciendo texto en la agenda hasta pasar a tener agenda solo en texto. Ahora bien, no olvidemos, son pensadores visuales y una agenda con pictogramas o con una parte lo más visual posible siempre reducirá su ansiedad.

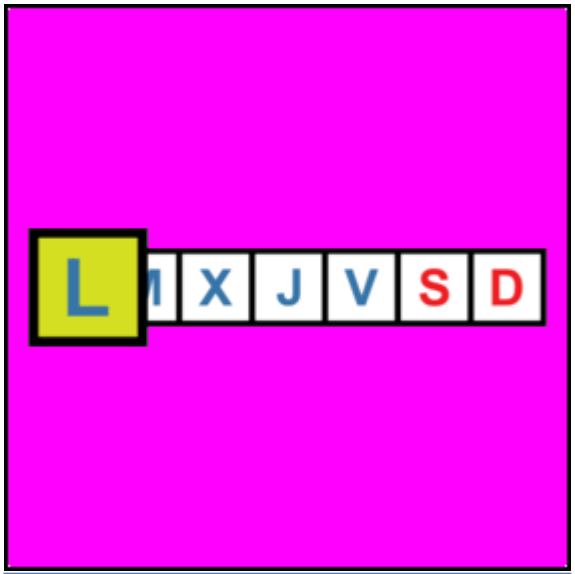
La agenda tiene que estar en lugar visible y estable, donde la persona con TEA pueda acudir a consultar "qué le toca" o ver qué hizo ayer o qué hará mañana.

Aun cuando se pase a agenda mensual porque el niño/a con TEA lo requiere (siempre hay que ir "un paso por delante" de lo que requiere, habrá que seguir haciendo agendas diarias detalladas.

A la vez que la agenda, es necesario que la persona con TEA al principio, cuando no hay desarrollo verbal y hay dificultades de comunicación, disponga en casa de un PANEL DE COMUNICACIÓN, donde pueda disponer de lo que le gusta en objeto real/fotografía/picto (según nivel de abstracción y afectación) que nos sirva de excusa para ir al panel, modelar, señalar, etiquetar y en definitiva, como herramienta de comunicación alternativa y aumentativa, mientras no haya desarrollo verbal.

Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA

EJEMPLO AGENDA INICIAL DÍA ENTERO



LUNES

DESAYUNAR

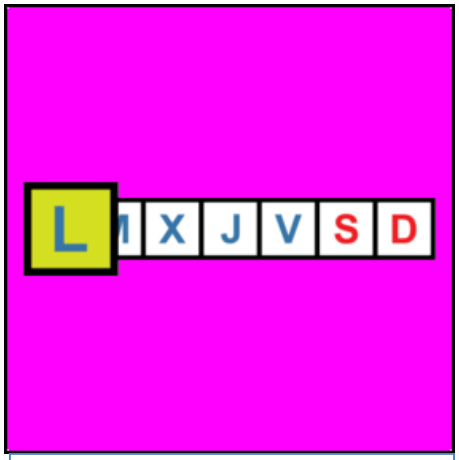
COLEGIO

JUGAR

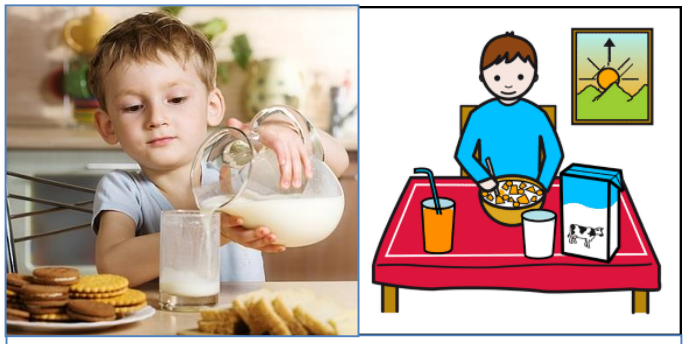
ANA ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO

Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA

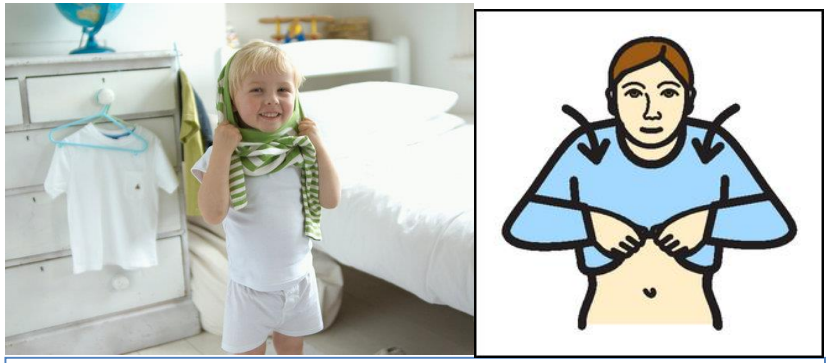
EJEMPLO AGENDA EN TRES PARTES



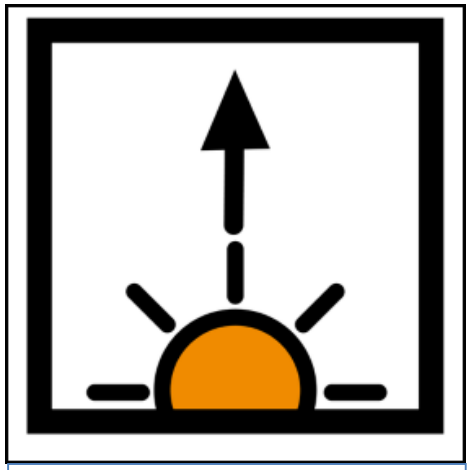
LUNES



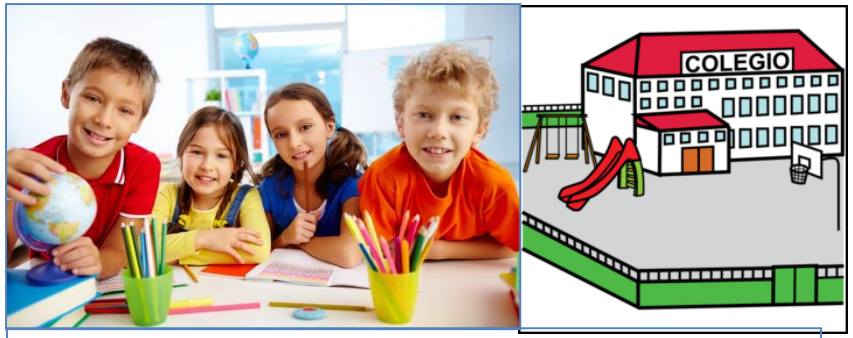
DESAYUNAR



VESTIR



POR LA MAÑANA

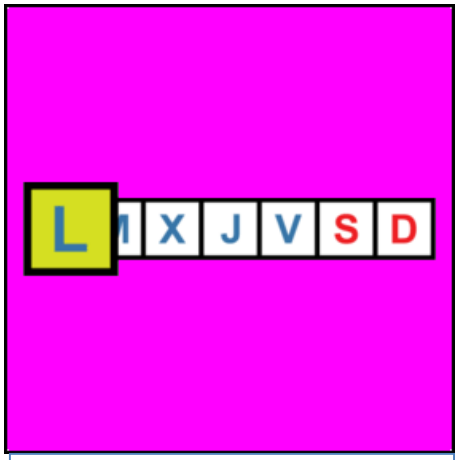


COLEGIO

ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO

Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA

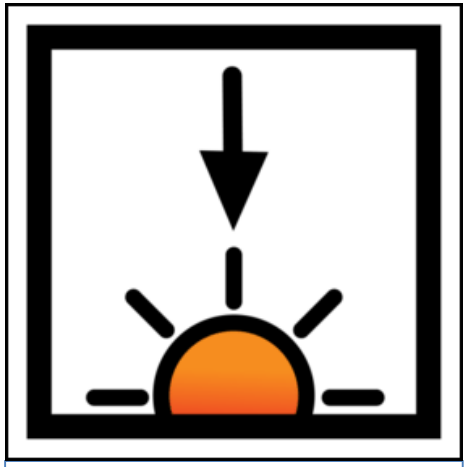
EJEMPLO AGENDA EN TRES PARTES



LUNES

MERENDAR

COLUMPIOS

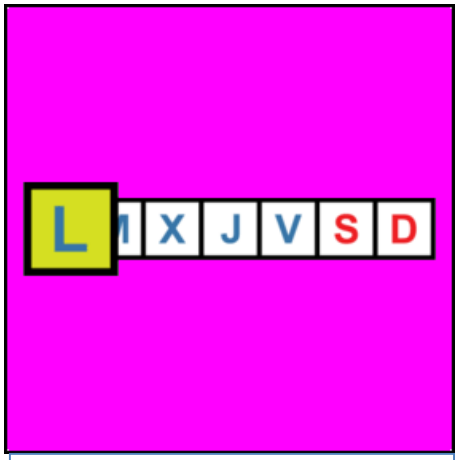


POR LA TARDE

VISITAR ABUELOS

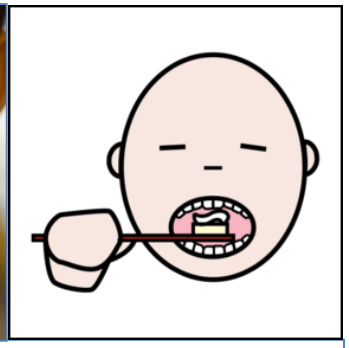
Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA

EJEMPLO AGENDA EN TRES PARTES



LUNES

CENAR



LAVAR LOS DIENTES

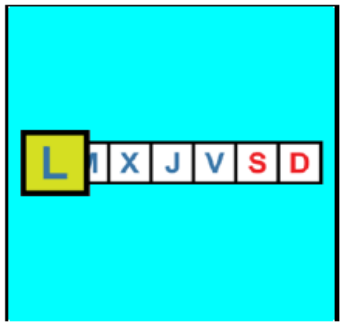
POR LA NOCHE

DORMIR

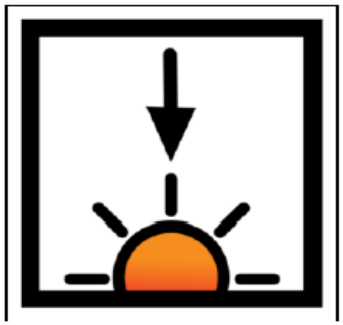
ANA ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO

Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA

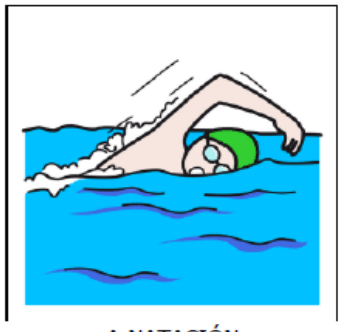
EJEMPLO AGENDA EN TRES PARTES (la tarde)

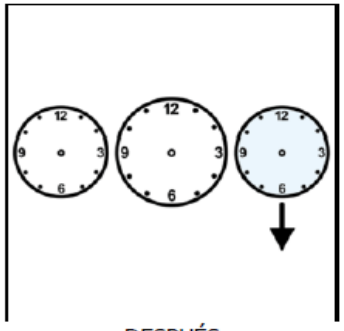


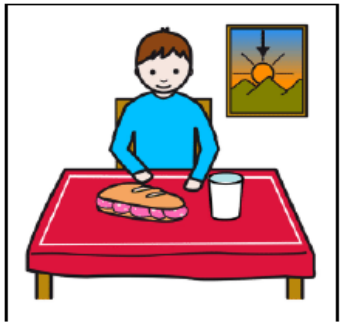
EL LUNES

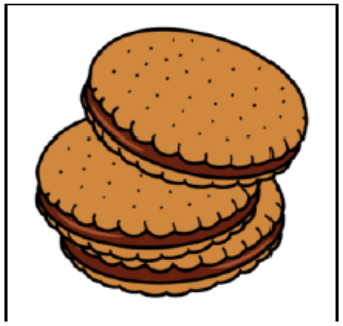

POR LA TARDE

VOY

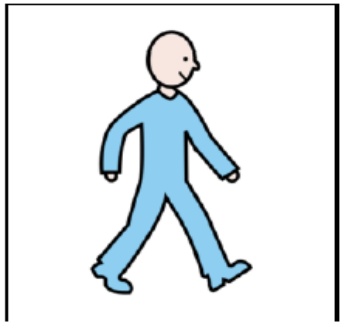

A NATACIÓN


DESPUÉS

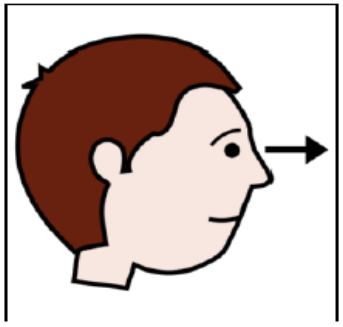

MERIENDO

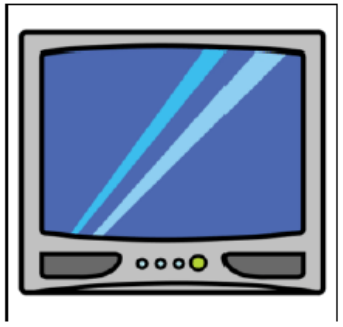

GALLETAS

Y LECHE


VOY A

CASA

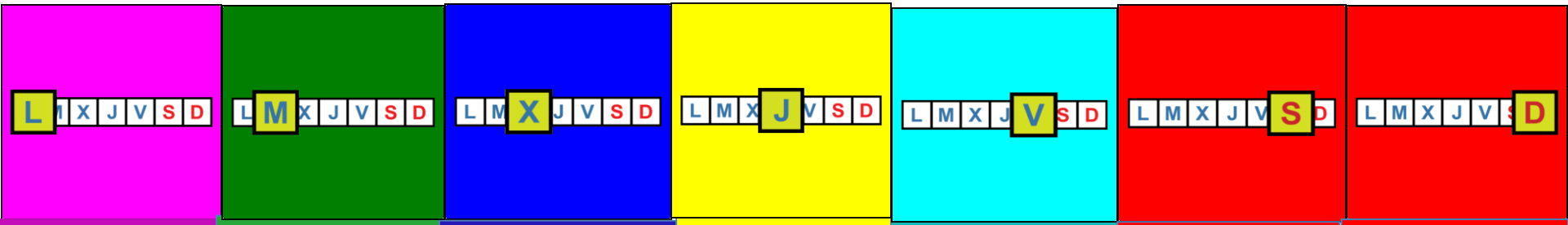

Y MIRO


LA TELE

ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO

Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA

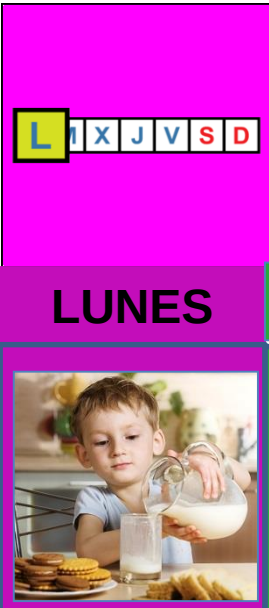
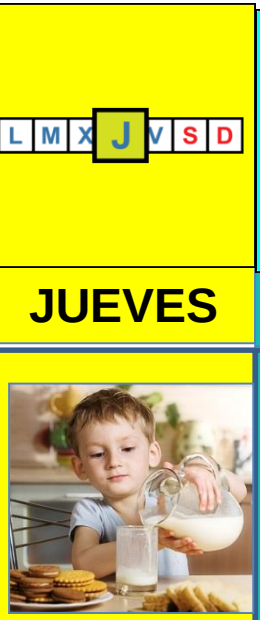
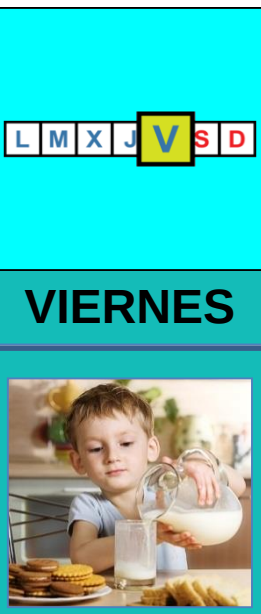
EJEMPLO AGENDA SEMANAL



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
VELCRO RUGOSO	VELCRO RUGOSO	VELCRO RUGOSO	VELCRO RUGOSO	VELCRO RUGOSO	VELCRO RUGOSO	VELCRO RUGOSO

Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA

EJEMPLO AGENDA SEMANAL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						

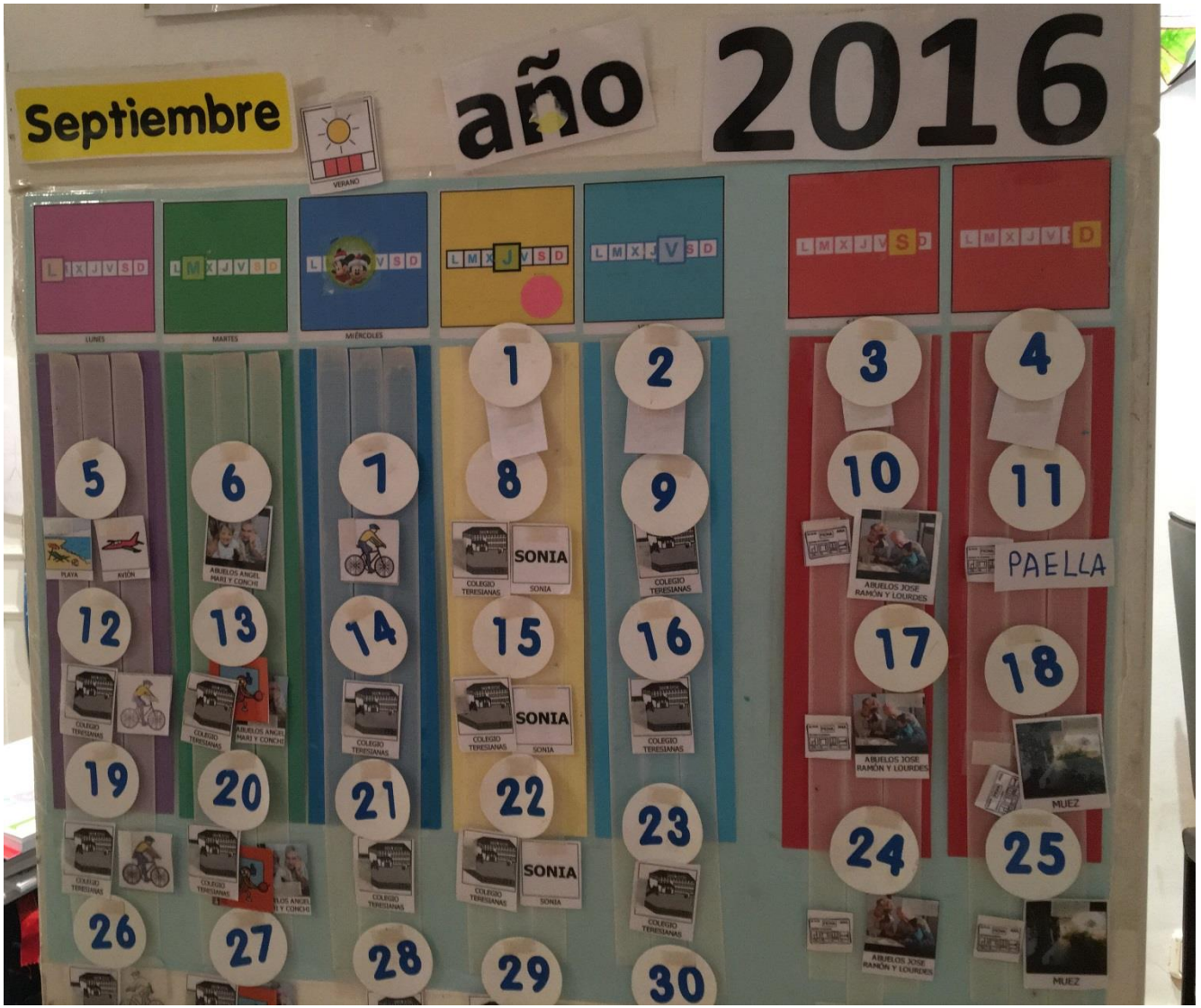
Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA

EJEMPLO AGENDA SEMANAL

L M X J V S D

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO

EJEMPLO AGENDA MENSUAL



Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA

PANEL COMUNICACIÓN/ELECCIÓN

(OBJETO REAL)

ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO

EJEMPLO PANEL DE ELECCIÓN: CARTULINA PLASTIFICADA SE COLOCA EN LA PARED A SU ALTURA. CON FOTOS/PICTOS

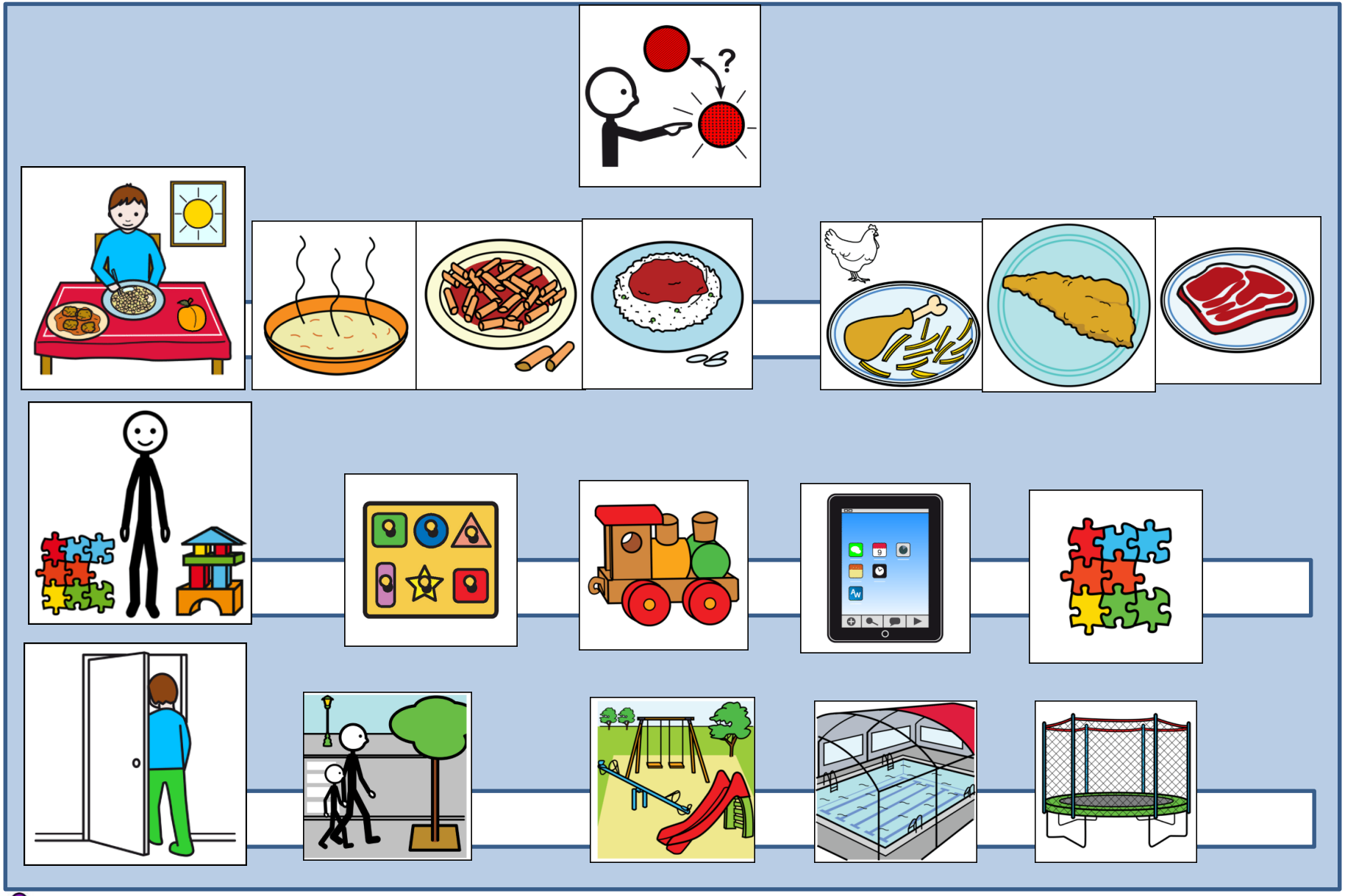
VELCRO RUGOSO

VELCRO RUGOSO

VELCRO RUGOSO

Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA

EJEMPLO PANEL DE ELECCIÓN: CARTULINA PLASTIFICADA
SE COLOCA EN LA PARED A SU ALTURA. CON FOTOS/PICTOS

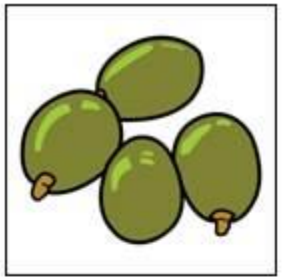


Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA

PANEL COMUNICACIÓN/ELECCIÓN
(PICTOS)

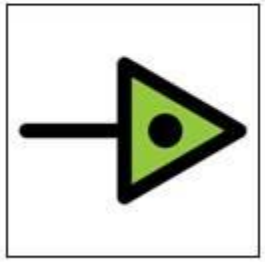
Elaborado con pictogramas de Arasaac y Picto Selector por Amaya Áriz info.ana@autismonavarra.com

PAPÁ



EL SÁBADO PAPÁ SE FUE A RECOGER OLIVA AL PUEBLO

YO FUI A COMER A CASA DE LOS ABUELOS



POR LA TARDE FUI AL HOSPITAL PORQUE ME CAYÓ UNA BANQUETA EN EL DEDO DEL PIE

EJEMPLO DE APOYOS VISUALES EN CASA

Elaborado por Amaya Áriz Imágenes Internet info.ana@autismonavarra.com Pictogramas: Sergio Palao Procedencia: ARASAAC (http://arasaac.org) Licencia: CC (BY-NC-SA