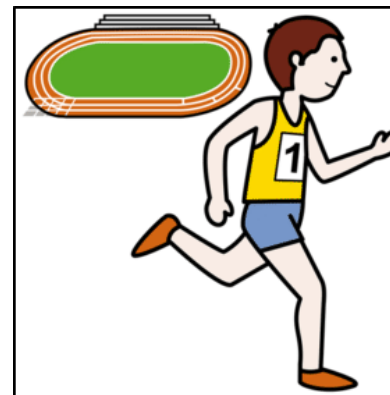


27

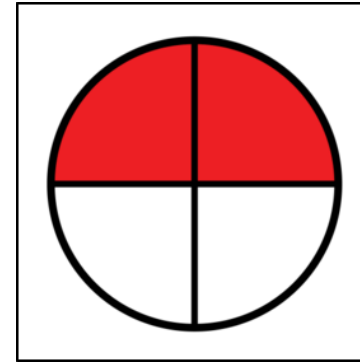
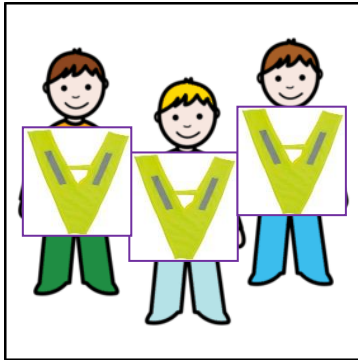
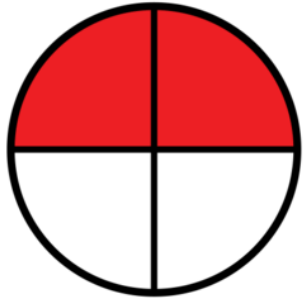


27 de octubre: atletismo

Atletismo



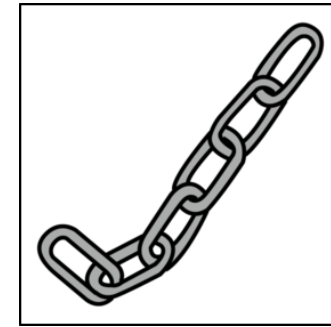
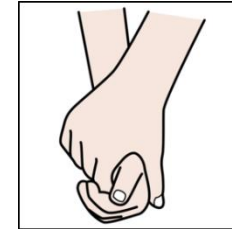
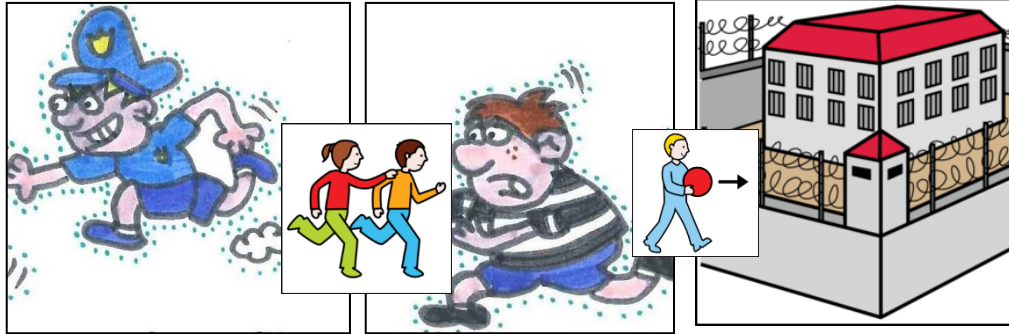
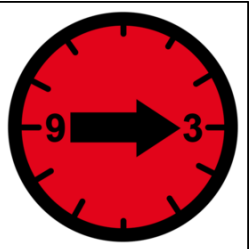
Jugamos a polis y cacos



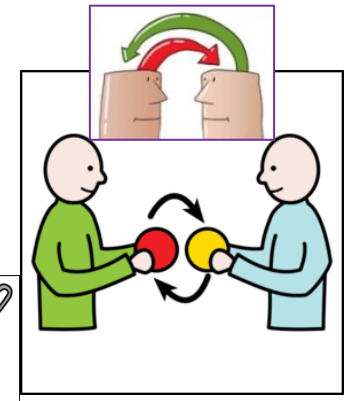
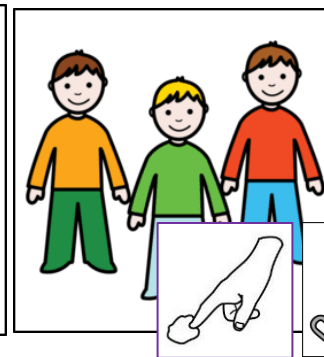
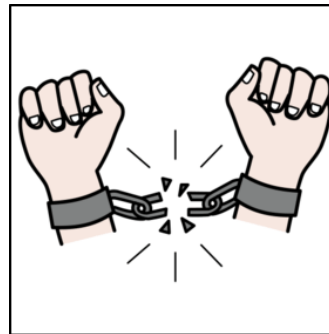
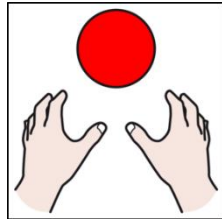
La mitad de los niños con peto son los polis y son los que pillan. La otra mitad son los cacos y escapan



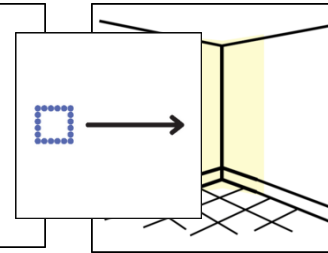
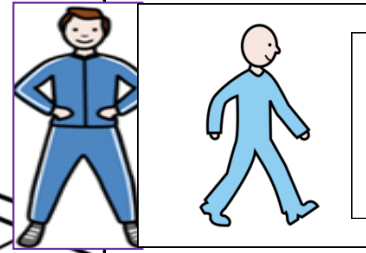
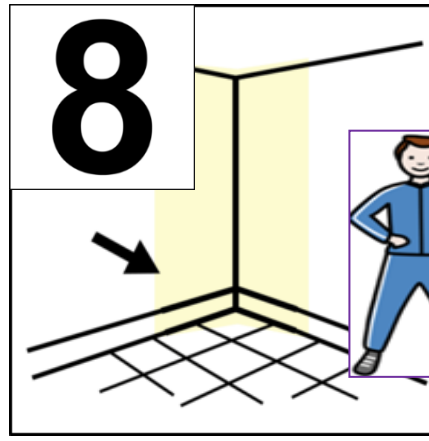
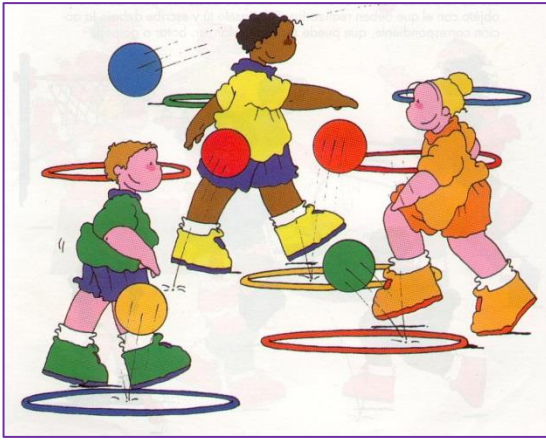
ANA
ASOCIACIÓN
NAVARRA DE
AUTISMO



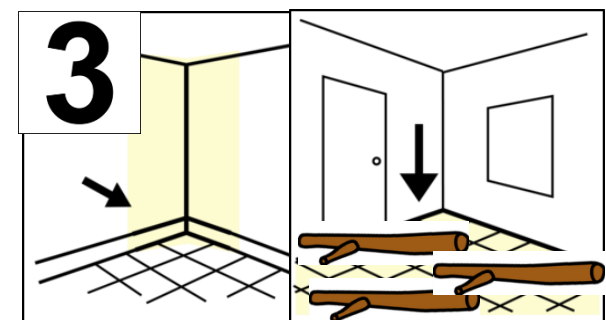
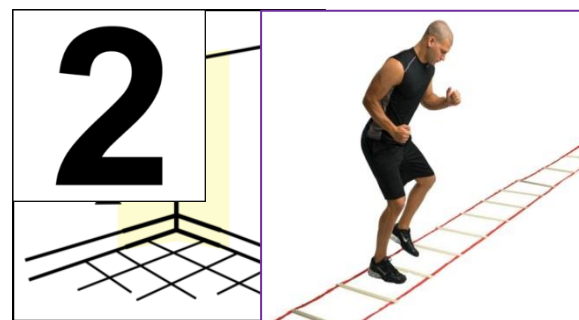
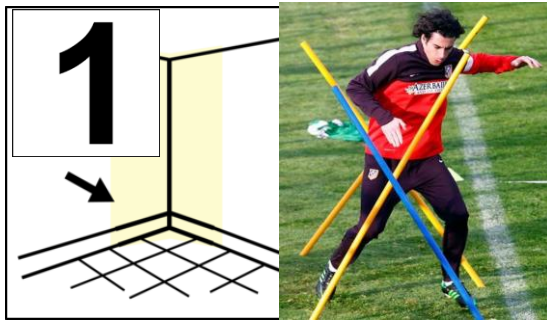
Cada vez que un poli pillá a un caco, lo tiene que llevar a la cárcel donde estarán todos los pillados dándose la mano y formando una cadena.



Los cacos que quedan libres pueden librar a sus compañeros tocando la cadena. Luego cambiamos los roles.



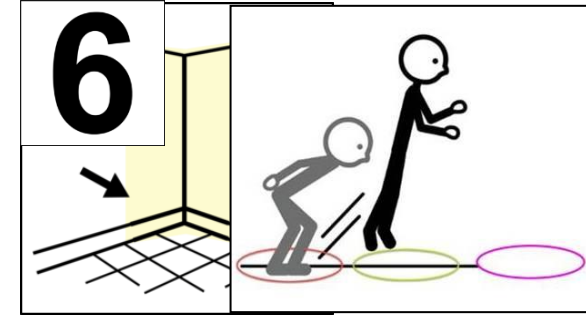
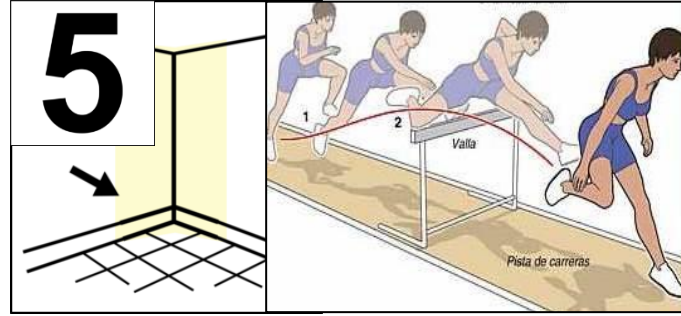
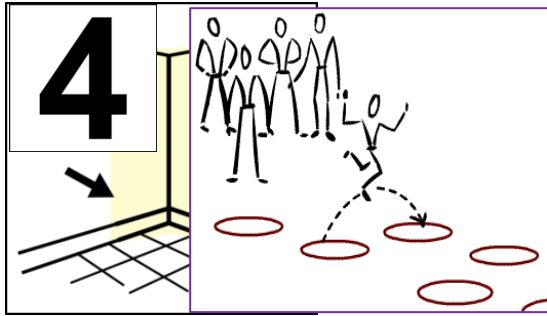
Hacemos ejercicios de coordinación. Tenemos ocho postas y cada alumno va yendo de una a otra libremente



Posta 1: zigzag entre picas verticales.

Posta 2: escalera en el suelo, dos apoyos en cada hueco

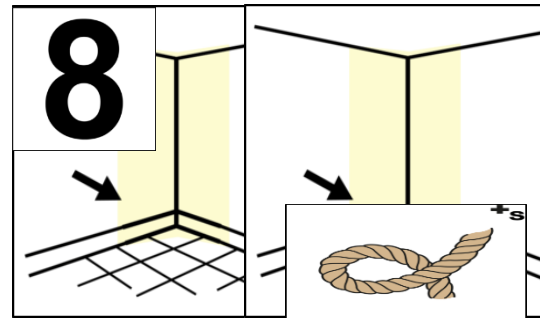
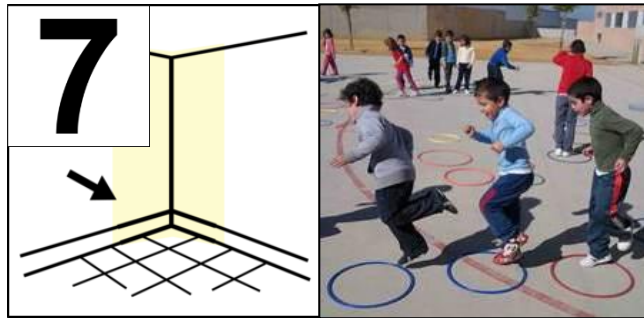
Posta 3: palos horizontales en suelo, pasar entre palos con pasos laterales.



Posta 4: saltar de un aro a otro aro con zancada larga.

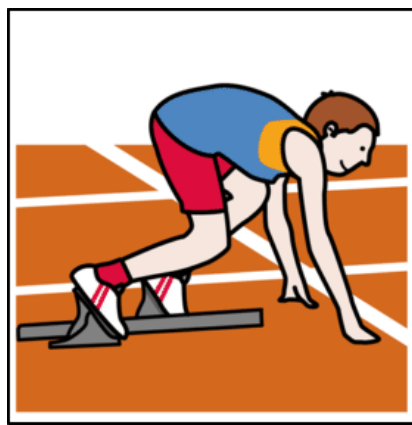
Posta 5: pasar corriendo por encima de vallas pequeñas levantando rodillas

Posta 3: saltar de aro en aro con los dos pies juntos

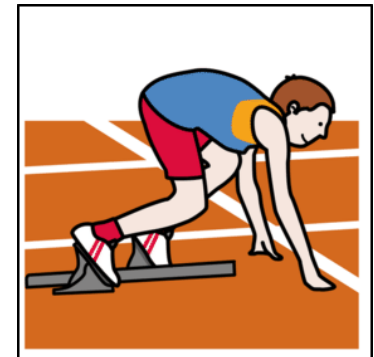
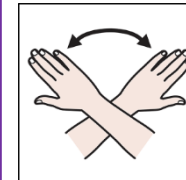
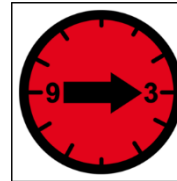
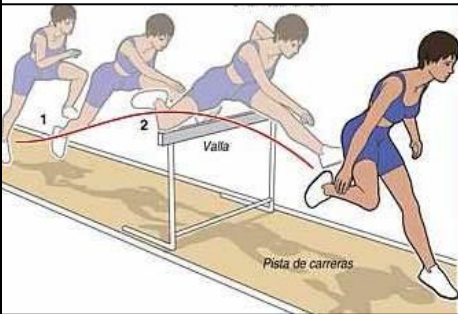


Posta 7: saltar entre aros a la pata coja

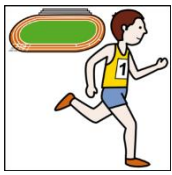
Posta 8: ponemos una cuerda en el suelo y pasar pisando a cada lado de la cuerda con pies cambiados (lado derecho pie izquierdo; lado izquierdo pie derecho)



Posición de salida: preparados, listos, ¡ya!



Carreras de relevos con salto de valla.
Al terminar un compañero sale el siguiente

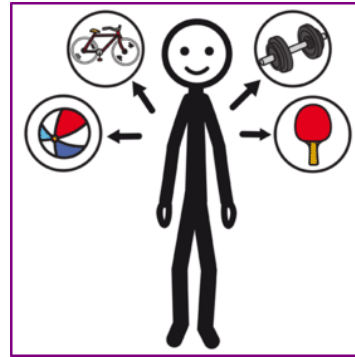
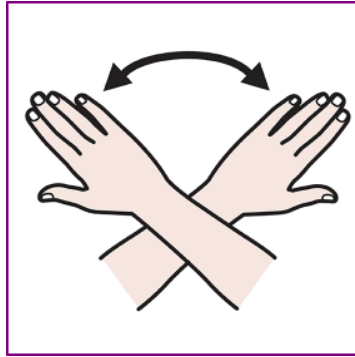
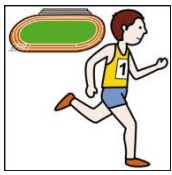


Carreras de relevos con paso de testigo.

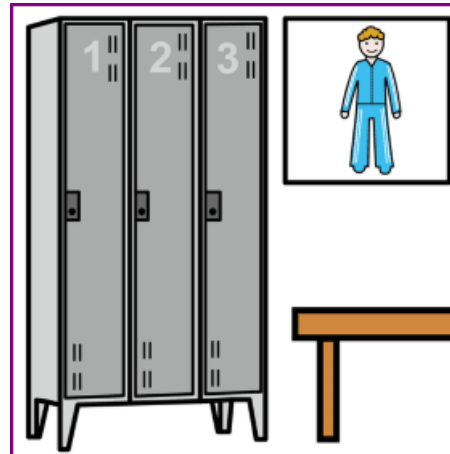
El testigo se pasa mirando los dos corredores hacia delante.



El que viene por detrás trae el testigo, el de adelante empieza a moverse hacia delante y con la mano echada hacia atrás lo recibe en movimiento.



Ya hemos terminado la multiactividad. ¡Yo lo he hecho muy bien!



Recogemos todo el material y nos vamos al vestuario.
¡Qué divertido!