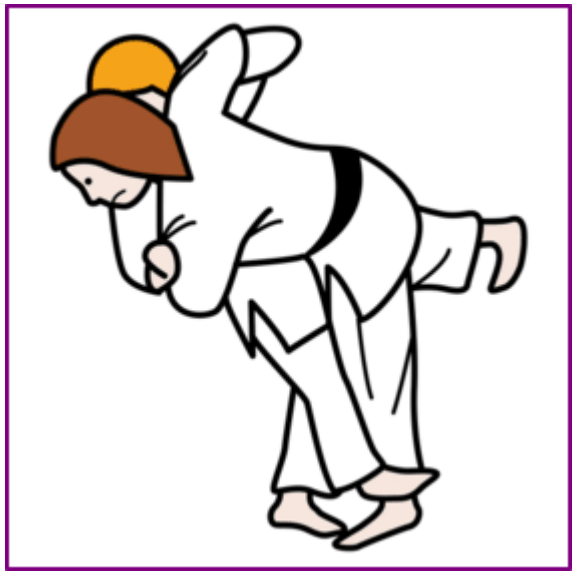
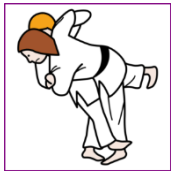
13



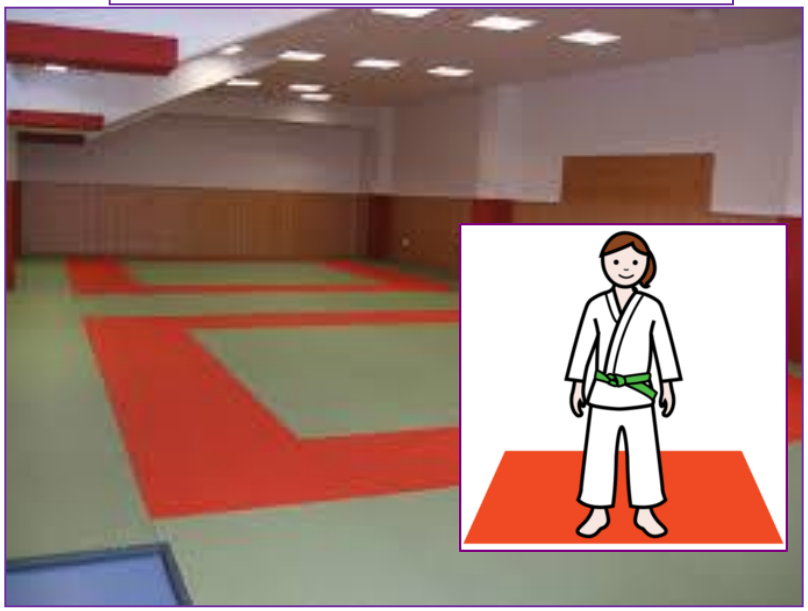
13 de octubre: Judo

Judo



4 o 5 tatamis

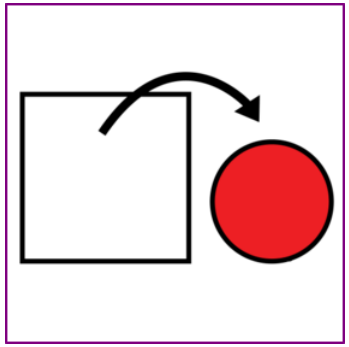
5 o 6 judokas



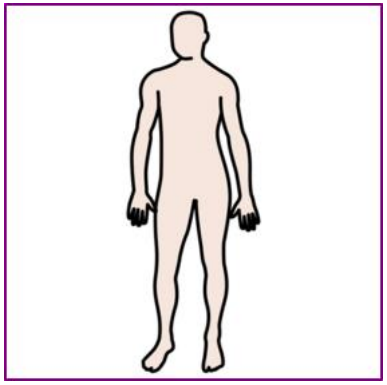
Preparamos cuatro o cinco tatamis.

En cada tatami se colocan cinco o seis judokas.

Judo



Nos descalzamos y jugamos a sacarnos de la colchoneta

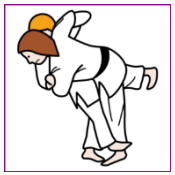


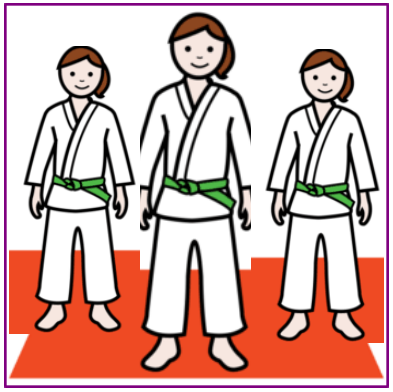
Hay que usar el cuerpo. No se puede dar empujones con la mano ni patadas ni agarrones

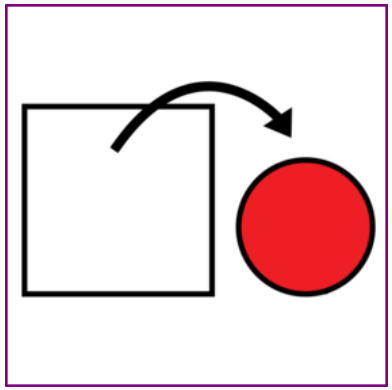
ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO

Elaborado con pictogramas de Arasaac y Picto Selector por Amaya Áriz info.ana@autismonavarra.com

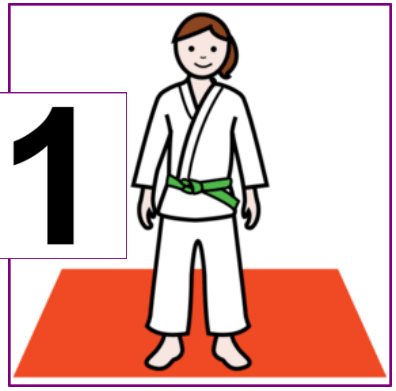
Judo

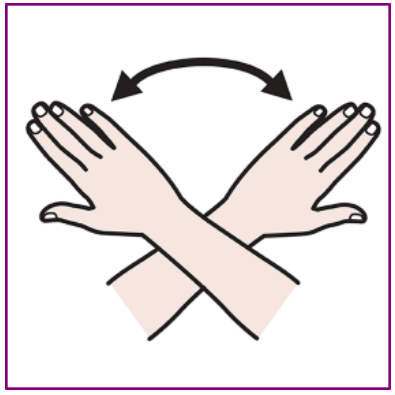


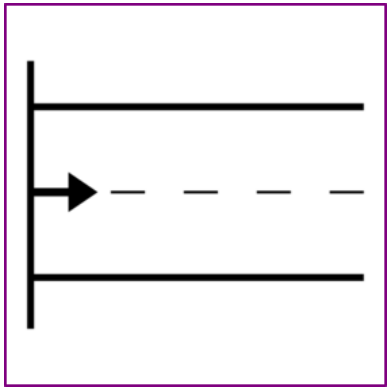


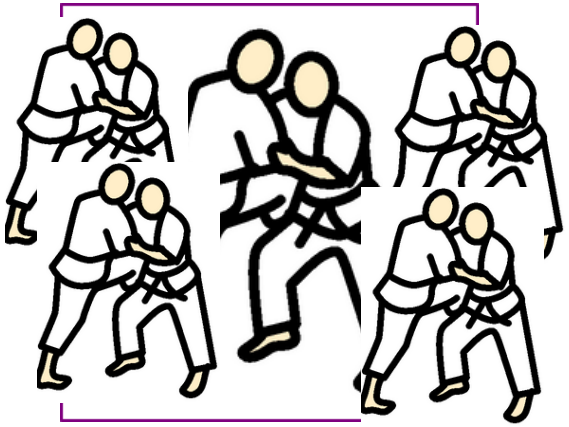


Los judokas que vayan fuera o se caigan al suelo están eliminados





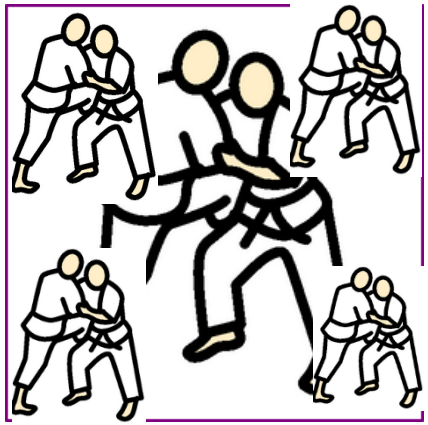


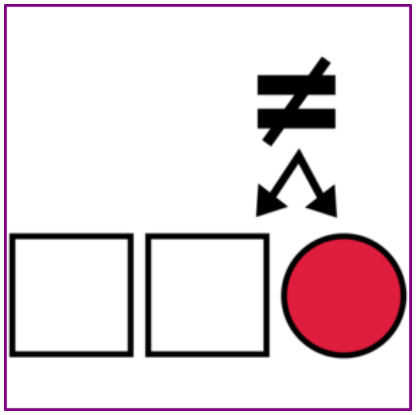


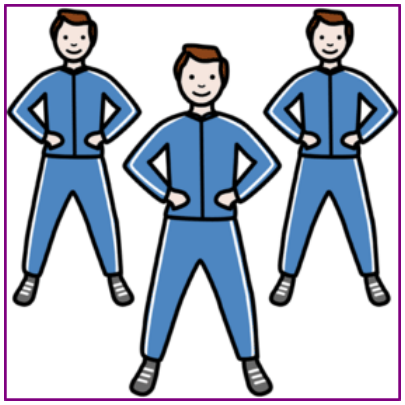
Cuando quede solo uno, el juego termina y volvemos a realizarlo.
Jugamos todos contra todos en el tatami

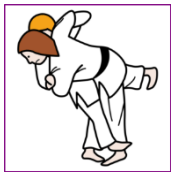
ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO

Elaborado con pictogramas de Arasaac y Picto Selector por Amaya Áriz info.ana@autismonavarra.com



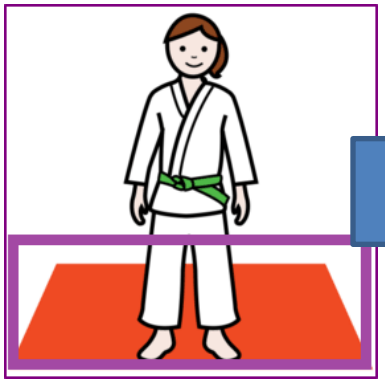


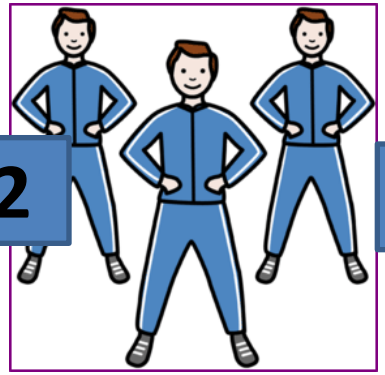


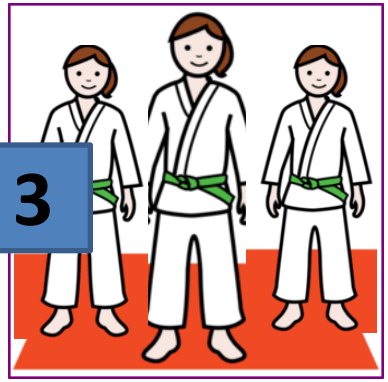


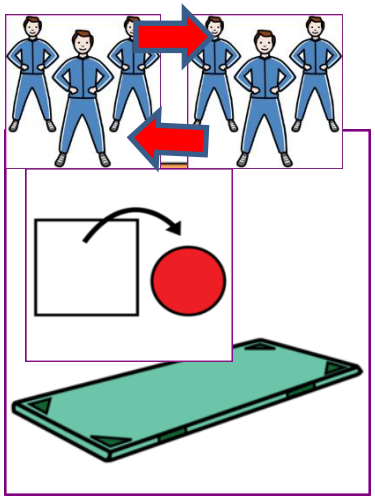
Judo

Lo hacemos de nuevo pero diferente, jugamos por equipos



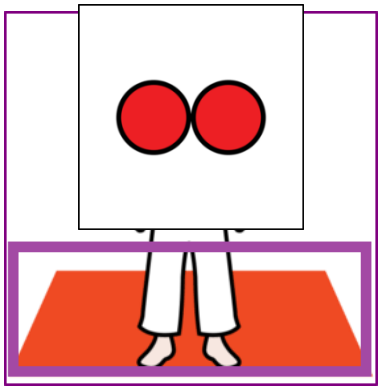


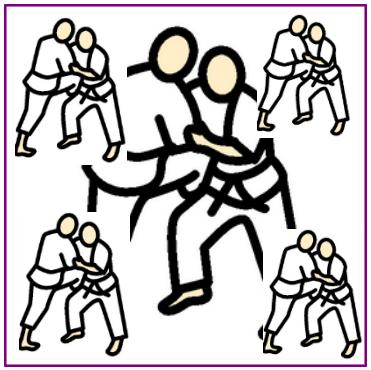


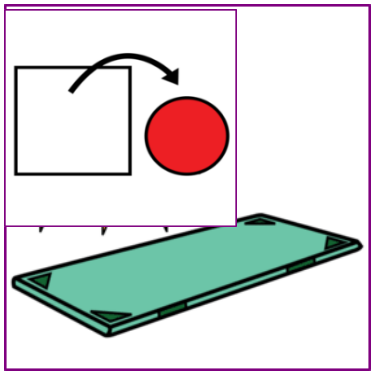


En cada tatami hacemos dos equipos de tres jugadores y tendrá que pelear un equipo contra otro a sacarse de las colchonetas o tirarse al suelo

Elaborado con pictogramas de Arasaac y Picto Selector por Amaya Áriz info.ana@autismonavarra.com

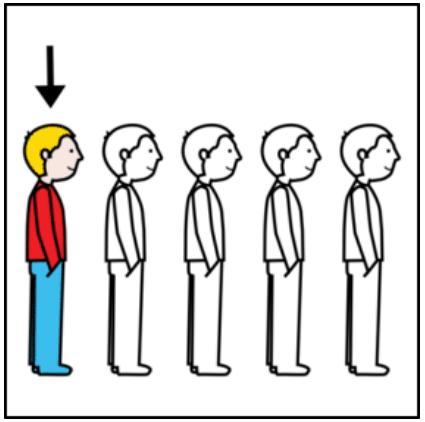


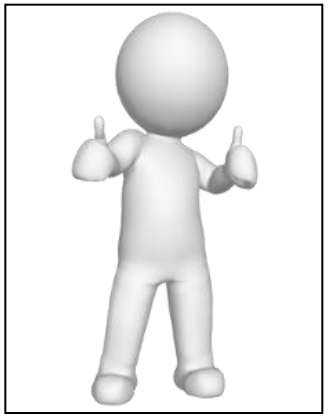


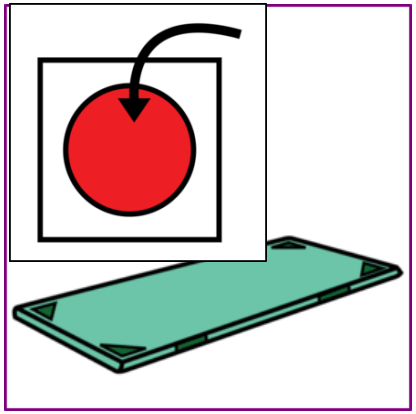


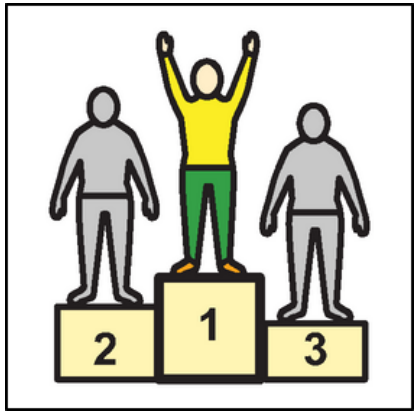
Judo

Luego juntaremos todos los tatamis y jugaremos toda la clase junta a sacarnos de la colchoneta de forma individual





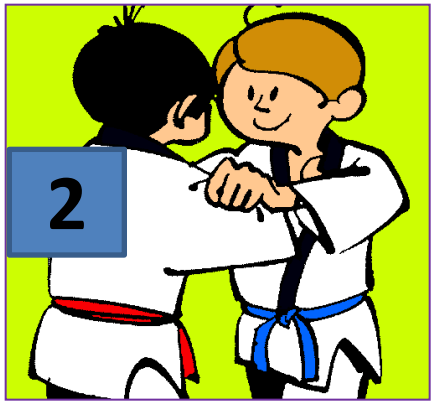


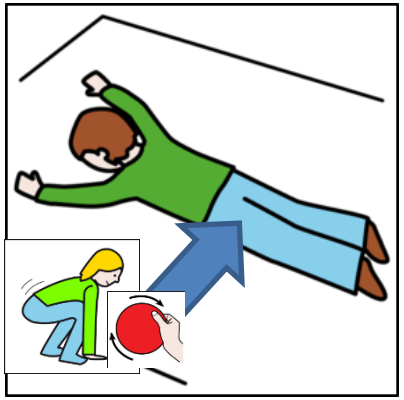


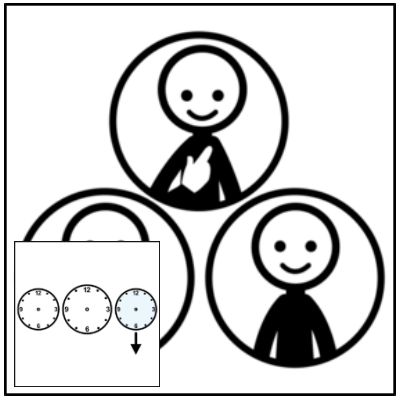
El último que quede en pie y dentro de la colchoneta es el ganador

ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO

Elaborado con pictogramas de Arasaac y Picto Selector por Amaya Áriz info.ana@autismonavarra.com

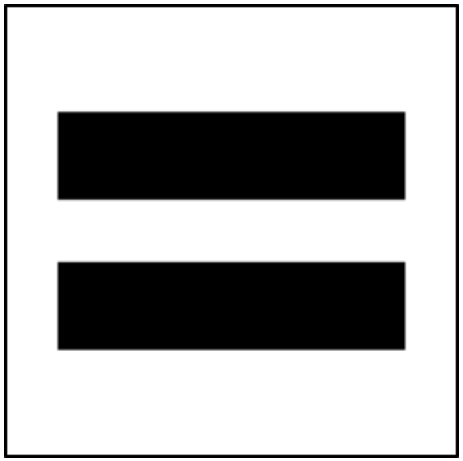






Judo

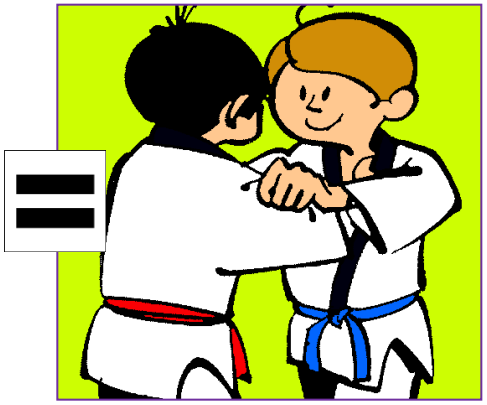
Nos colocamos por parejas. Uno se pone en el suelo tumbado boca abajo y el otro tiene que girarlo y dejarlo boca arriba. Después cambiamos

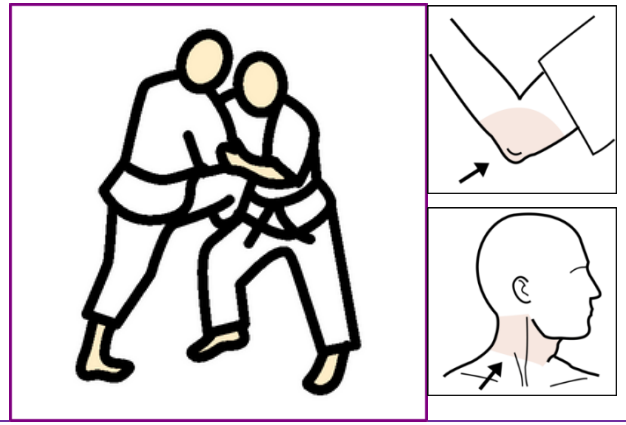


Luego hacemos lo mismo, pero en vez de empezar tumbado boca abajo, empezamos de rodillas con las manos en el suelo, a cuatro patas

ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO

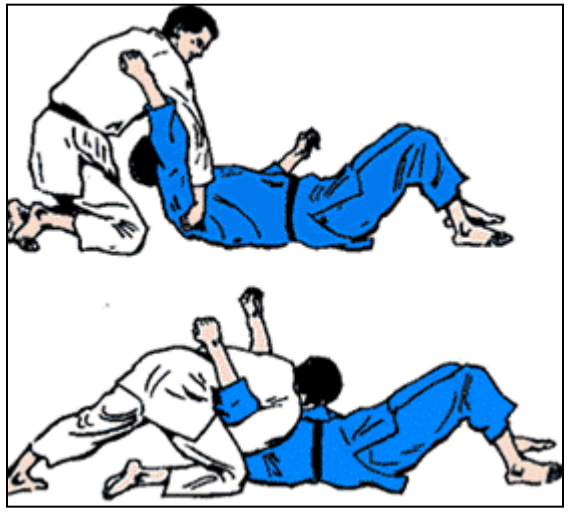
Elaborado con pictogramas de Arasaac y Picto Selector por Amaya Áriz info.ana@autismonavarra.com





Judo

Las mismas parejas, hacemos el agarre de judo, mano al cuello y al codo e intentamos tirar al compañero al suelo

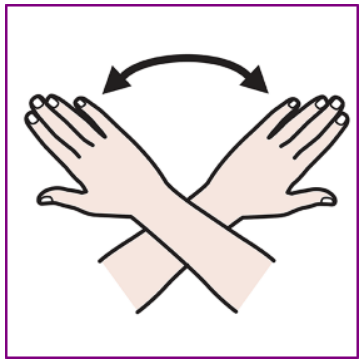


Kesa gatame: estamos de rodillas,
tiramos al compañero al suelo y lo inmobilizamos

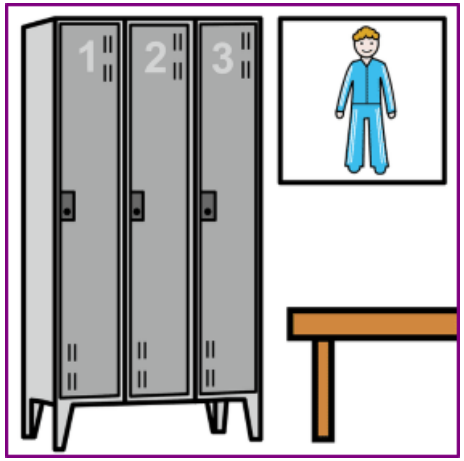
ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO

Elaborado con pictogramas de Arasaac y Picto Selector por Amaya Áriz info.ana@autismonavarra.com

Judo



Ya hemos terminado la multiactividad. ¡Yo lo he hecho muy bien!



Recogemos todo el material y nos vamos al vestuario.
¡Qué divertido!

ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO

Elaborado con pictogramas de Arasaac y Picto Selector por Amaya Áriz info.ana@autismonavarra.com