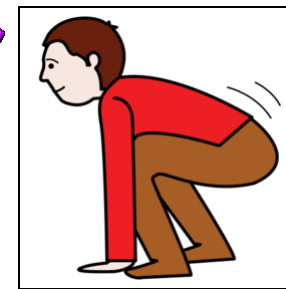
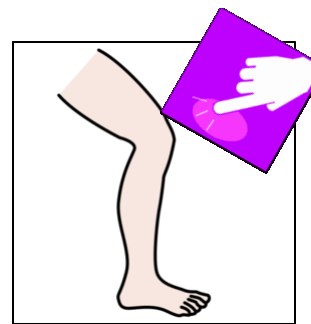
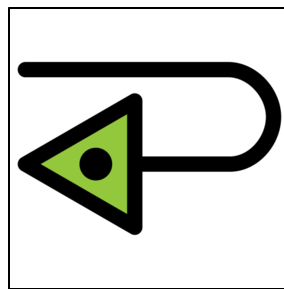


15



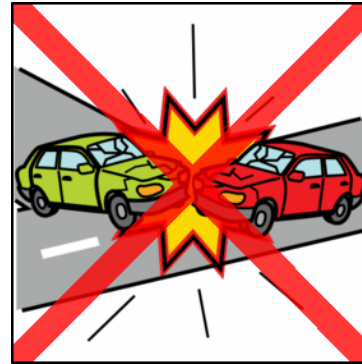
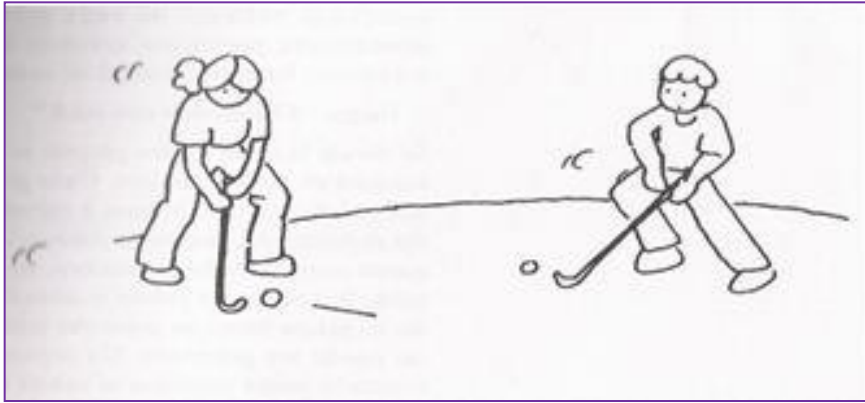
15 de diciembre: hockey



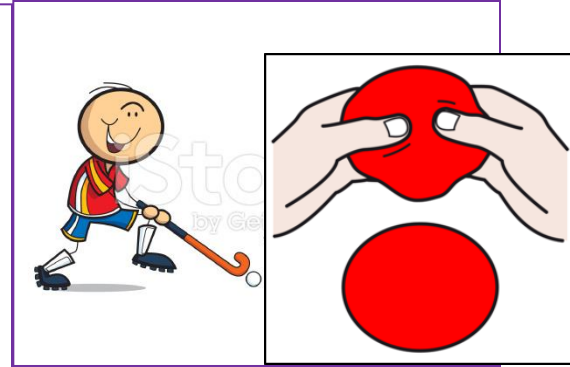
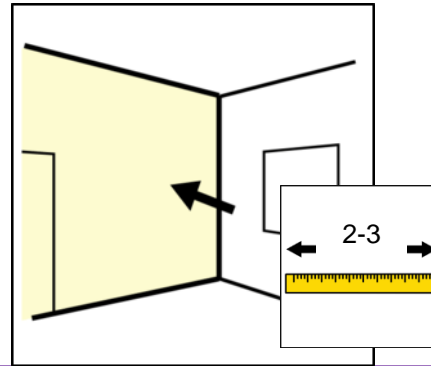
Para calentar jugamos a pillar pero sólo se podrá pillar tocando las piernas a los compañeros. Hay que agacharse



Esto es un palo de hockey. En inglés se dice stick. Se coge con las dos manos, no se levanta el stick más de las rodillas, el stick por el suelo y con la punta del stick siempre hacia adelante para no hacer daño al compañero



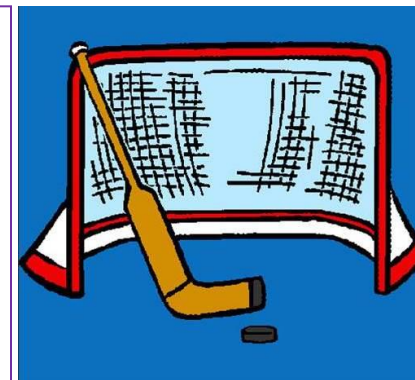
Cogemos un stick y una pelota y hay que llevar la pelota intentando controlarla con las dos partes del stick sin chocarse con los compañeros.
Hay que levantar la cabeza.



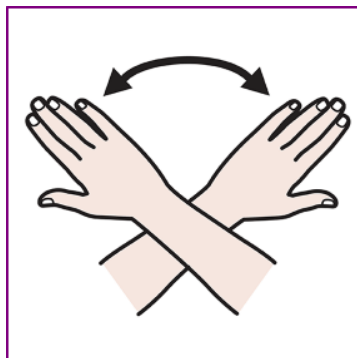
Cada uno con su pelota se pone de frente a la pared a unos 2-3 metros y lanza la pelota sin levantar el stick y arrastrándolo por el suelo. Lo repetirán una y otra vez utilizando los dos lados del stick.



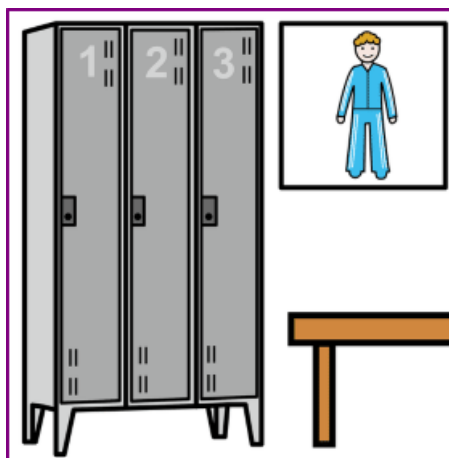
Nos ponemos por parejas y hacemos pases más largos.
Hay que parar la pelota utilizando sólo el stick.



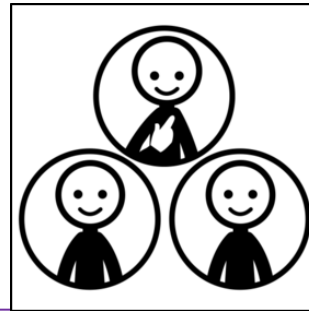
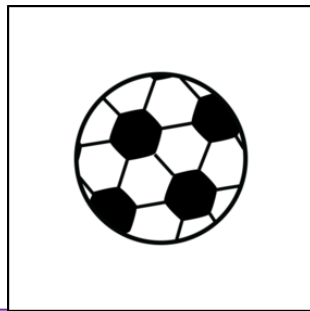
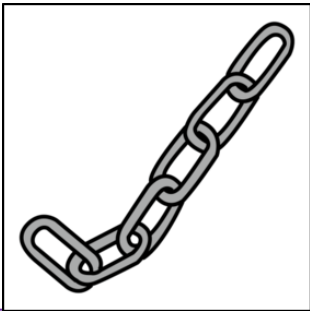
Preparamos un circuito: cada uno con su pelota, hay que hacer un zig-zag entre picas, conducción entre conos, dar vuelta a unos aros y lanzamientos a 2 porterías.



Ya hemos terminado la multiactividad. ¡Yo lo he hecho muy bien!

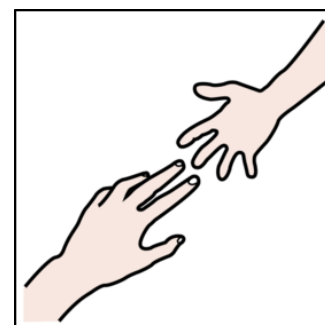
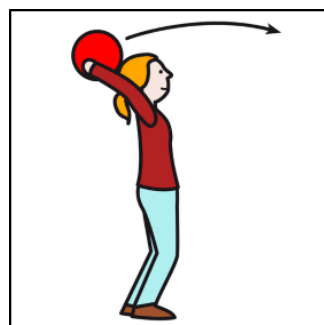
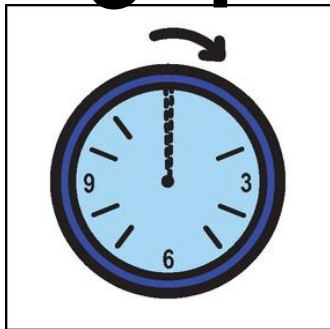


Recogemos todo el material y nos vamos al vestuario.
¡Qué divertido!

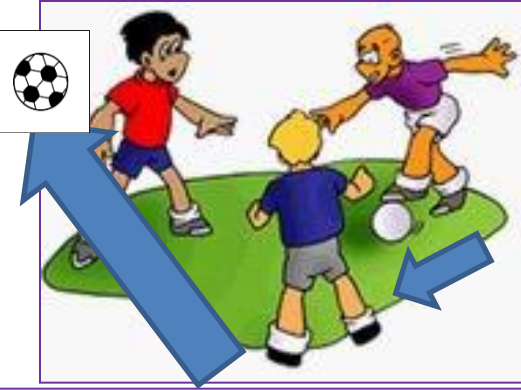
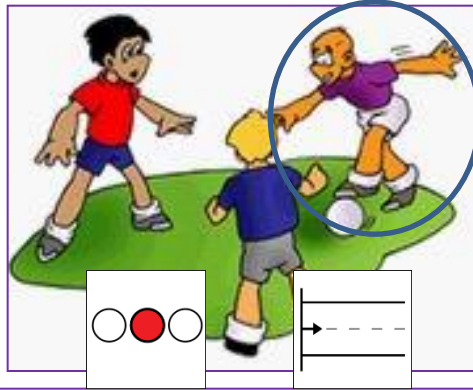


Jugamos a la cadena con balones. Los que se la paran no pueden pillar a los compañeros/as que tengan un balón entre las manos.

3-4

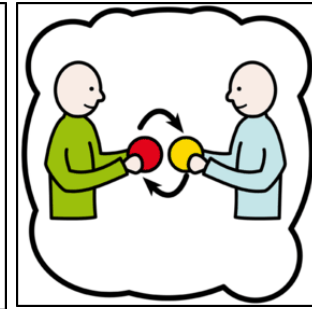
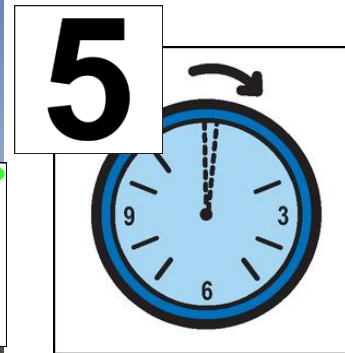
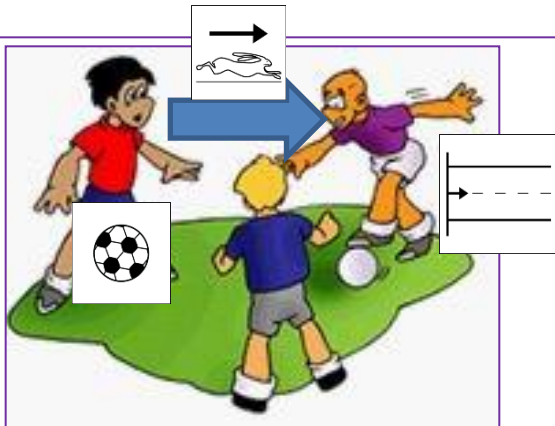


Solo podrán tener 3-4 segundos el balón en las manos y tendrán que pasarse los balones para ayudarse y no ser pillados.



Kickball y Béisbol

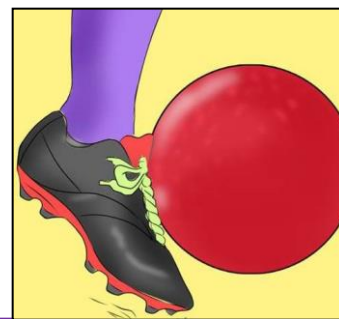
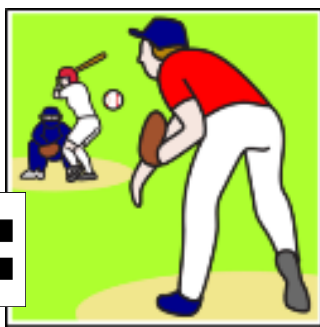
Nos dividimos en tríos y cada trio tiene un balón de plástico. El de medio empieza y pasa el balón a un lado para que el compañero golpee con el pie sin controlarlo lo más fuerte posible hacia adelante intentando superar al compañero del medio.



El compañero que esté al otro lado tendrá que coger el balón lo antes posible y pasárselo al compañero del medio para que vuelva a iniciar. Si lo puede coger al aire mucho mejor. A los 5 minutos cambiamos las posiciones.



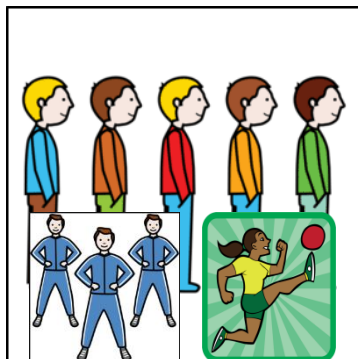
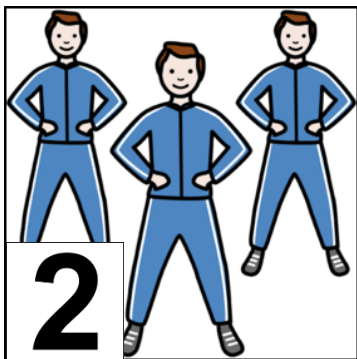
ANA
ASOCIACIÓN
NAVARRA DE
AUTISMO



Kickball y Béisbol



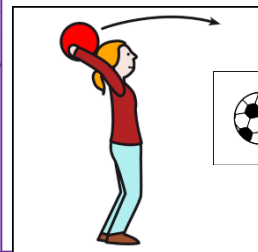
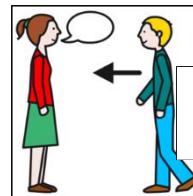
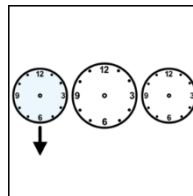
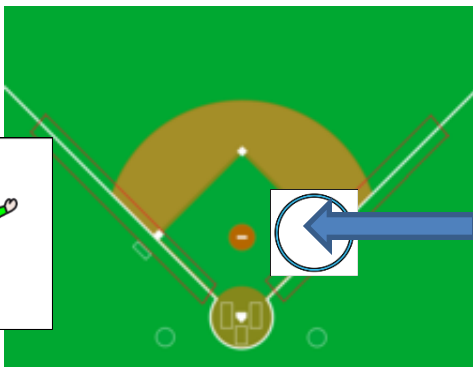
El Kickball es igual que el béisbol pero en vez de batear, se golpea un balón con el pie.



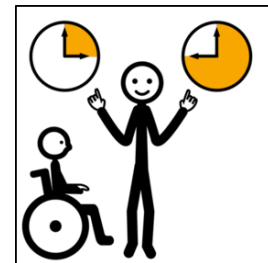
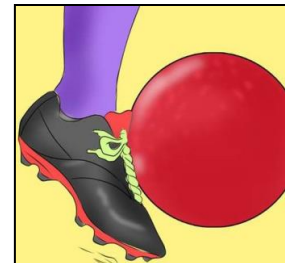
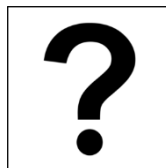
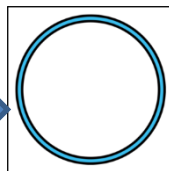
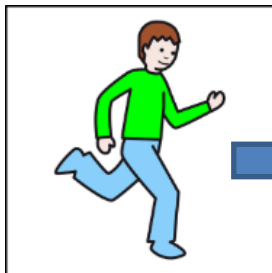
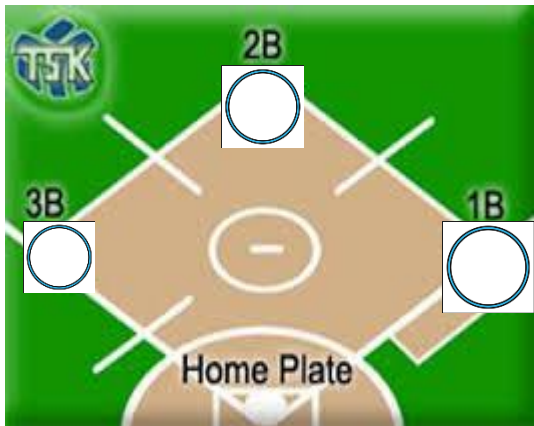
Hay 2 equipos, un equipo se pone en fila para patear el balón y el otro equipo se reparte por el espacio porque tienen que coger el balón y pasárselo al jugador que lanza el balón al inicio



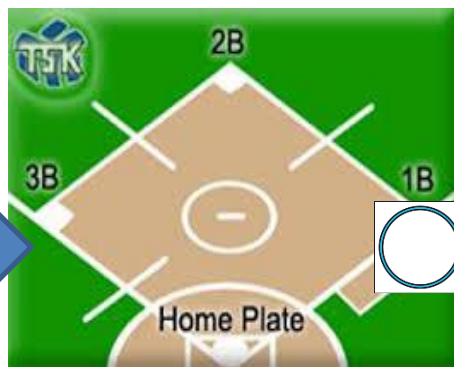
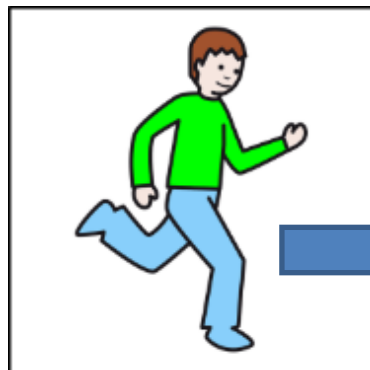
ANA
ASOCIACIÓN
NAVARRA DE
AUTISMO



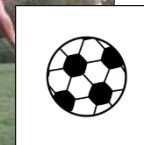
Mientras tanto, el que ha golpeado el balón tiene que correr hasta la primera base antes de que le llegue el balón al jugador que le ha pasado el balón



Las bases serán unos aros que colocaremos alrededor del módulo y podrán correr hasta ellos dependiendo del golpeo que hayan hecho y viendo si les da tiempo o no avanzar hasta el siguiente.



Kickball y Béisbol



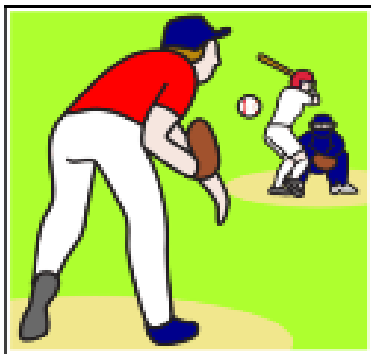
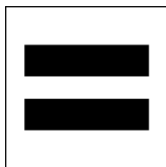
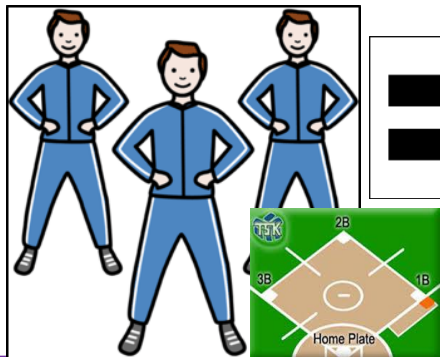
Si cuando van corriendo hacia la base o entre bases le llega el balón al que inicia el juego, estarán eliminados



Y si consiguen coger el balón sin que bote también estarán eliminados.
A los 3 eliminados cambiarán de roles



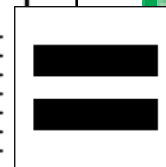
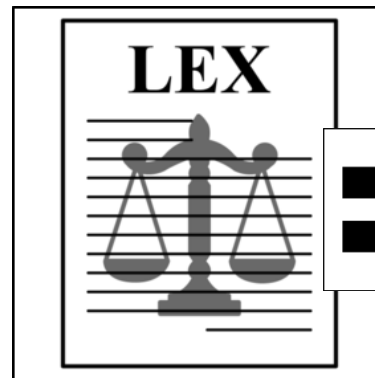
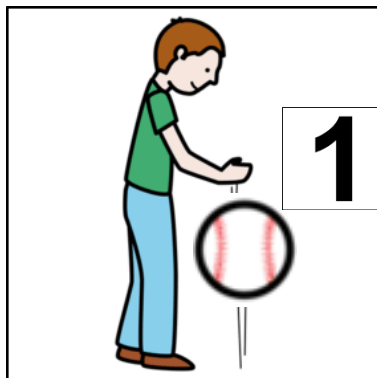
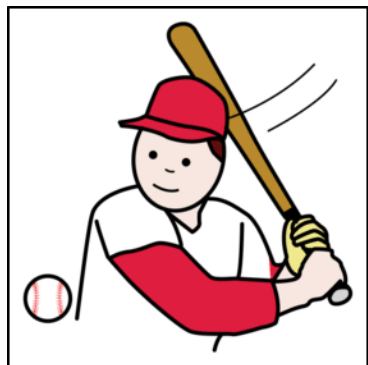
ANA
ASOCIACIÓN
NAVARRA DE
AUTISMO



Kickball y Béisbol



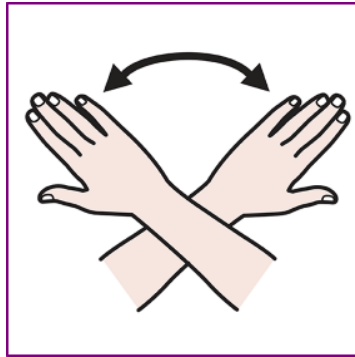
Con los mismos equipos y bases jugamos a béisbol. Ahora no se patea el balón, hay que batear una pelota de espuma con un "bate".



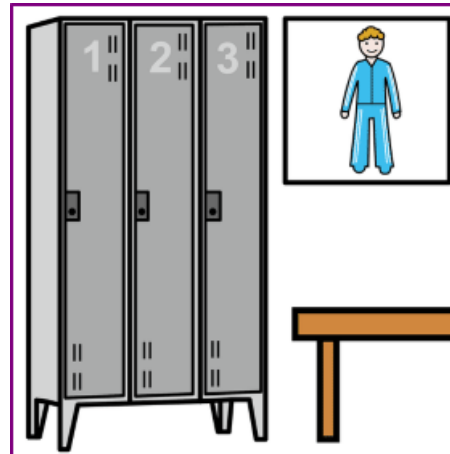
Se batea después de que la pelota bote una vez.
Las mismas reglas que en kickball.



ANA
ASOCIACIÓN
NAVARRA DE
AUTISMO



Ya hemos terminado la multiactividad. ¡Yo lo he hecho muy bien!



Recogemos todo el material y nos vamos al vestuario.
¡Qué divertido!