



ANA
ASOCIACIÓN
NAVARRA DE
AUTISMO

Monasterio Urdax 36, 1º B
31011 Pamplona - Navarra
T 631 172 864
info.ana@autismonavarra.com
www.autismonavarra.com
@autismonavarra @alegriamuda



Iruñean, 2016ko Urtarrilak 14ean

Arratsalde On:

Nafarroako Autismo Elkartetik ilusio handiarekin ari gara lan eta lan, trastorno honen ezagutza zabaltzeko jendartean, horrela, gure gizartean autismoa duten pertsonen integrazioa hobetzeko. Horretarako, oso garrantzitsua da informazioa eman eta gazteak kontzientziatzea. Honengatik eta **Autismoaren Nazioarteko Eguna ospatzeko** (Apirilak 2), Elkarteak **V Marrazketa Lehiaketa iragarri du, autismoa zabaltzeko eta jendea sentsibilizatzen asmoz**. Sarien banaketa **Apirilak 2an, larunbatean**, Iruñako Gaztelu Enparantzan izango da.

Zuen desirakoa izan dadin, deialdi hau zuen familia edo ezagunen artean zabaltzea eta iragartzera gonbidatu nahi zaituztegu. Marrazkiak entregatzeko epea **Martxoaren 25a** izango da.

Nafarroan 350 haur daude autismoarekin (16 urtetik beherakoak), horregatik, oso garrantzitsua da beste haurrek autismoa ulertu ahal izatea.

Lehiaketaren oinarriak eransten ditugu, gainera 6 eta 17 urte bitarteko haur eta gazteei autismoa zer den azaldu ahal izateko materialak eta azalpen testu bat duzue eransten ditugun interneteko esteketan. Edozein zalantza baduzue edo informazio osagarri gehiago nahi baduzue, lehiaketa honekin erlazionatutako edozein zalantzekin edo gure Elkartearen helburuekin erlazionatutakoak edo Autismoaren Trastornoari buruzko zalantzentzako zuen eskura gaude. Gure web orria www.autismonavarra.com bisitatu ahal dezakezue

Adeitasunez,

Amaya Ariz Argaya
Nafarroako Autismo Elkarteko Presidenta

Sus datos de carácter personal forman parte de nuestro fichero, de conformidad con lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/99, con la finalidad de hacer efectiva nuestra relación profesional. Los destinatarios de esta información únicamente los profesionales y la Junta de ANA (Asociación Navarra de Autismo), garantizándole en todo momento la más absoluta confidencialidad. Usted puede ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición en la siguiente dirección ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO, Monasterio de Urdax 36, 1º B, 31011 Pamplona (Navarra).

Entidad subvencionada por:

Nafarroako
Gobernua  Gobierno
de Navarra

Con la colaboración de:
 Obra Social "la Caixa"

 FUNDACIÓN
CAJANAVARRA

 Ayuntamiento de
Pamplona
Iruñeko Udala



ANA
ASOCIACIÓN
NAVARRA DE
AUTISMO

Monasterio Urdax 36, 1º B
31011 Pamplona - Navarra
T 631 172 864
info.ana@autismonavarra.com
www.autismonavarra.com
@autismonavarra @alegriamuda



Autismoaren ezagutza hedatzeko eta autismoari buruz informatzeko Kartelen V lehiaketaren Oinarriak

1. Lehiaketa 6-17 urte bitarteko haurrentzat dago zuzendua.
2. Kartela DIN A4 tamainako papera edo kartulina finan egin daiteke, marrazki edo/eta mezu idatzi bat izan behar du, autismoa duten pertsonen gizarteratzea sustarazten dueña.
3. Marrazkietan erabilitako teknikak bakoitzak nahi dituenak erabil ditzazke.
4. Atzean **parte hartzailearen izena, adina, eskolaren izena eta telefono zenbaki bat** idatzi behar dira.
5. Egindako lanak Nafarroako Autismo elkartera entregatu behar dira Monasterio de Urdax kalea 36, 1B, Iruña, **Martxoaren 25^a baino lehen**.
6. Sarien banaketa **Apirilak 2an, larunbatean**, Iruñako Gaztelu Enparantzan izango da, **Autismoaren Nazioarteko Eguna ospatzen den egunean**.
7. Sariak 4 kategoria ezberdinetan banatuko dira parte hartzaileen adinaren arabera (6-8 urte, 9-11 urte, 12-14 urte, 15-17 urte).
8. Epaimahaia Nafarroako Autismo Elkarteko Kontseiluak osatuko dute.

www.autismonavarra.com

<http://laalegriamudademario.blogspot.com.es/>

Twitter: @alegriamuda y @autismonavarra

Sus datos de carácter personal forman parte de nuestro fichero, de conformidad con lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/99, con la finalidad de hacer efectiva nuestra relación profesional. Los destinatarios de esta información únicamente los profesionales y la Junta de ANA (Asociación Navarra de Autismo), garantizándole en todo momento la más absoluta confidencialidad. Usted puede ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición en la siguiente dirección ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO, Monasterio de Urdax 36, 1º B, 31011 Pamplona (Navarra).

Entidad subvencionada por:

Nafarroako
Gobernua  Gobierno
de Navarra

Con la colaboración de:

 Obra Social "la Caixa"

 FUNDACIÓN
CAJANAVARRA

 Ayuntamiento de
Pamplona
Iruñeko Udala



ANA
ASOCIACIÓN
NAVARRA DE
AUTISMO

Monasterio Urdax 36, 1º B
31011 Pamplona - Navarra
T 631 172 864
info.ana@autismonavarra.com
www.autismonavarra.com
@autismonavarra @alegriamuda



Interneteko estekak lan egiteko materialekin

1. Arthur-en bideoa: <http://www.youtube.com/watch?v=vLZ0YyIQQvM;>
2. “Mi hermano tiene autismo” liburua: [http://www.autismonavarra.com/wp-content/uploads/2011/12/Mi-hermano-tiene-autismo.pdf,](http://www.autismonavarra.com/wp-content/uploads/2011/12/Mi-hermano-tiene-autismo.pdf)
3. Antoniaren bideoa, autismoa duen haurra: http://www.youtube.com/watch?v=oxWb9J9_b08;
4. AFANYA – Autismoa duten hurrekin egiten direnlanak:
<http://www.youtube.com/watch?v=eoyY6MPOZS8&feature=related;>
5. Robinson informea: <https://www.youtube.com/watch?v=ZzH4-qMFYdo;>
6. Hugo, Asperger duen laguna: <https://www.youtube.com/watch?v=mzl33DR2rnM;>
7. ANA-ko Udako eskola: https://www.youtube.com/watch?v=P_CHsfdSRk;
8. ANA-ko eguberrietako eskola: <https://youtu.be/B2YEGtldbXM;>
9. Nafarroako Autismo Elkarte(ANA): materialak. [http://www.autismonavarra.com/materiales-y-enlaces-de-interes/materiales-para-familias-y-profesionales-autismo,](http://www.autismonavarra.com/materiales-y-enlaces-de-interes/materiales-para-familias-y-profesionales-autismo)
10. Ingleseko klase egokituak: <https://www.youtube.com/watch?v=otcajXH4h6w;>
11. Gizarte trebetasunen kanpamentua: https://www.youtube.com/watch?v=V_umdAsl8uA;

Sus datos de carácter personal forman parte de nuestro fichero, de conformidad con lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/99, con la finalidad de hacer efectiva nuestra relación profesional. Los destinatarios de esta información únicamente los profesionales y la Junta de ANA (Asociación Navarra de Autismo), garantizándole en todo momento la más absoluta confidencialidad. Usted puede ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición en la siguiente dirección ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO, Monasterio de Urdax 36, 1º B, 31011 Pamplona (Navarra).

Entidad subvencionada por:



ANA
ASOCIACIÓN
NAVARRA DE
AUTISMO

Monasterio Urdax 36, 1º B
31011 Pamplona - Navarra
T 631 172 864
info.ana@autismonavarra.com
www.autismonavarra.com

@autismonavarra @alegriamuda



NIK AUTISMOA DUT, EN NAHIZ "AUTISTA" NIRE LAGUNAK AUTISMOA DU, EZ DA "AUTISTA"

Autismoa nahaste bat da, ez da gaixotasun bat. Zergatik?

Autismo jaiotzetik dagoen síndrome bat da eta bizitza guztian zehar mantentzen da, ez dago sendabiderik. Pertsonok katarro bat dugunean, medikuarengana joaten gara, egun bat gaude gaixo, medikamentu bate maten digute eta berriro ongi gaude. Autismoarentzat ez dago sendabiderikaina autismoa duten pertsonak terapia zehatza jasotzen dute eta eskoletan laguntza berezia dute eta asko hobetzen dute, gauza asko ikasi dezakete besteek bezala.

Zein da nahaste honen kausa?

Oraindik ez dago argi zein den autismoaren jatorria, ikertzaileak erantzunak bilatzen jarraitzen dute. Autismoa ez da pertsona batetik bestera kutsatzen, gripe aedo katarroa ez bezala. Gaur egun, Nafarroan 350 haur (16 urtetik beherakoa) autismoa dute eta mutil gehiago daude neska baino autismoarekin.

Nola dakigu gure lagunak, kideak, familiak... autismoa duela?

Autismoa duten pertsonak gu bezalakoak dira, beste haurrak bezala, gazteak edo helduak bezala. Autismoari batzuetan "elbarritasun ikusezina" deitzen zaio, autismoa ez delako kanpotik ikasuten, ez dugu fisikoki ezer antzematen. Autismoa duten haurrek besteekin komunikatzeko arazoak dituzte eta oso sentikorak dira zarata, usain edo argitasunarekiko. Gauzak beste modu batera ikasi behar dituzte, horregatik piktogramak erabiltzen dituzte, beraien adimenean irudiak daude eta piktogramak ikusi behar dituzte gauzak ulertu ahal izateko. Autismoa duten pertsona batzuk piktogramak erabili behar dituzte bizitza guztian zehar eta beste batzuk, aldiz, urte batzuetan zehar. Batzuk hitz egingo dute eta beste batzuk zeinu hizkuntza edo piktogramen hizkuntza.

Autismoa duten pertsonak txisteak edo bromak ulertzea asko kostatzen zaie. Gainera, pertsona asko batera badaude hizketan elkarrizketa jarraitzea asko kostatzen zaie. Horregatik, autismoa duen pertsona batekin hitz egiten zaudenean, geldo hitz egin, begietara begiratu eta barre eginez.

Autismoa duten pertsonak oso ordenatuak dira eta ordena eta rutina gustoko dute. Oso onsak dira jolas batzuetan eta beste batzuetan laguntza berezia behar dute ikasi ahal izateko.

Nola izan Autismoa duen pertsona baten laguna?

Autismoa duen haur batek, berarekin jolasteko desiratzen egongo da, zuk lagundu ezazun, taldearen parte sentitzen... Batzuetan zertara jolastu nahi duen esatea kostatuko zaio, ez arduratu, begietara begiratu, lasaitasuna transmititu, aransa har dezan egin eta zu hor zaudela sentiarazi, horrela ziur laguntzen diozula.

Gainera, lagundu ahal diozu kontseilu hauek jarraitzen badituzu::

- Gelara joaten lagundu.
- Gelan bere ondoan eseri.
- Klasearen erritmoa jarraitzen lagundu. Mundua begiratu bere begien bidez!
- Modu errazean hitz egiozu. Ikasi berarekin piktogramak erabiltzen!
- Saiatu jakiten zer duen atsegin eta zer jolas duen atsegin. Haur bat da zu bezala!
- Ikusi zer egin dezakeen edo ez dezaken egin. Pazientzia izan berarekin!
- Berak atsegin dituen jolasetara jolastu patioan, bera gidatzen eta jolas berriak erakusten. Berak dituen zailtasunak ulertu!
- Gonbidatuiozu beste lagunekin elkartzen. Zu zara bere laguna! Erlazionatzen lagundu!
- Ez dituzte sentimenduak adierazten,aina ikasten dute. Lagunduiozu!

Zu zarena izan, ni ere izango naiz, elkarrekin gauza asko ikas ditzazkegu batak bestearengandik!

Sus datos de carácter personal forman parte de nuestro fichero, de conformidad con lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/99, con la finalidad de hacer efectiva nuestra relación profesional. Los destinatarios de esta información únicamente los profesionales y la Junta de ANA (Asociación Navarra de Autismo), garantizándole en todo momento la más absoluta confidencialidad. Usted puede ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición en la siguiente dirección ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO, Monasterio de Urdax 36, 1º B, 31011 Pamplona (Navarra).

Entidad subvencionada por: