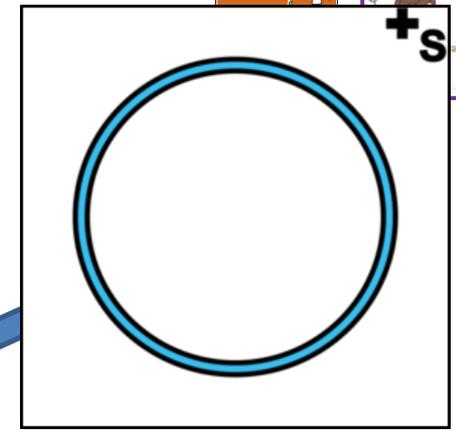
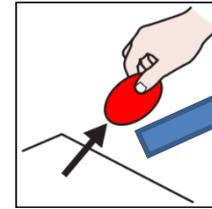
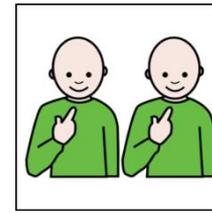
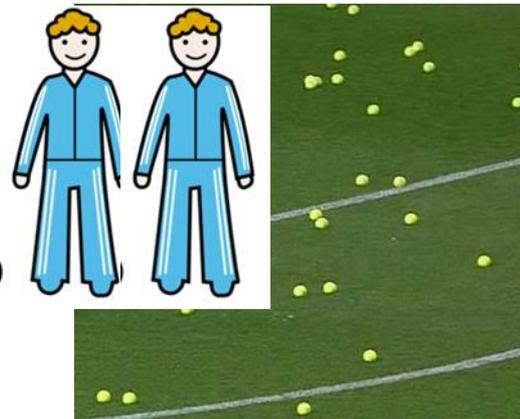
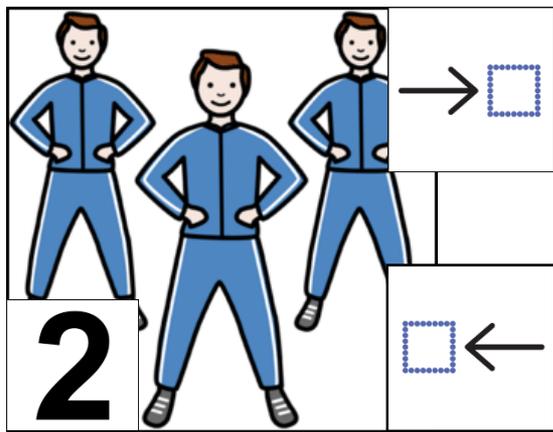


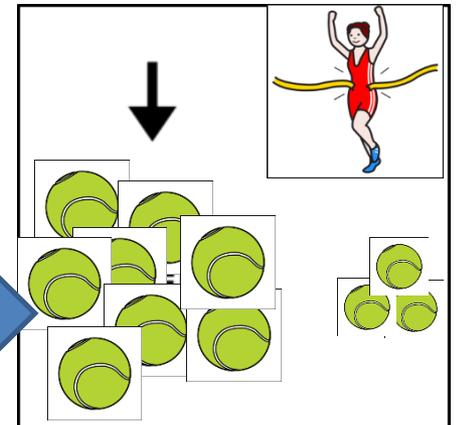
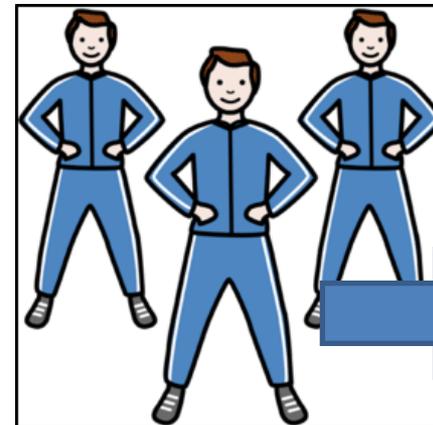
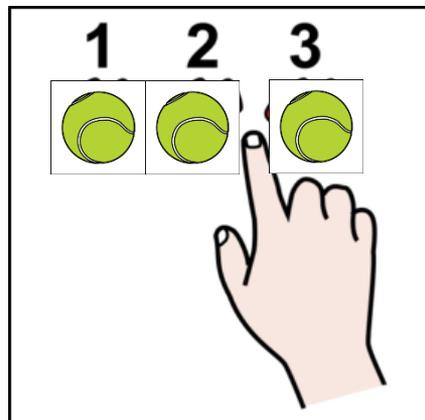
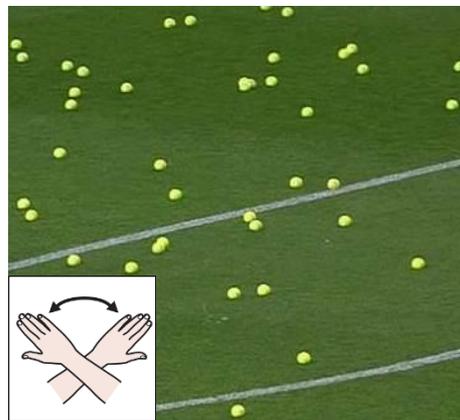
8 de marzo: tenis y bádminton



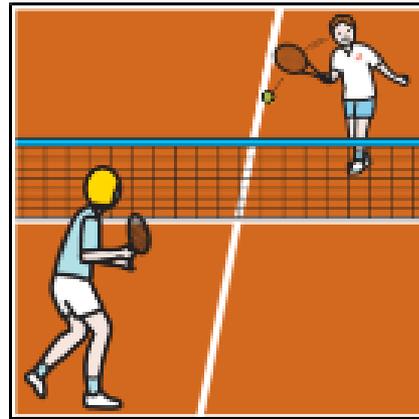
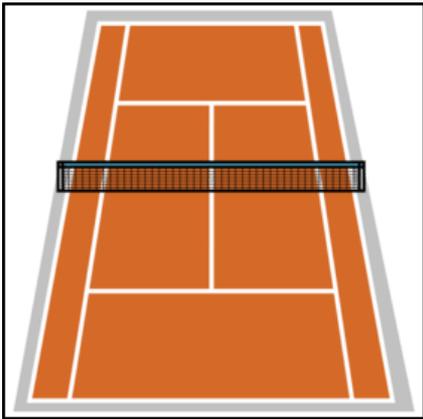
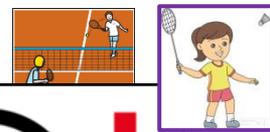
ANA
ASOCIACIÓN
NAVARRA DE
AUTISMO



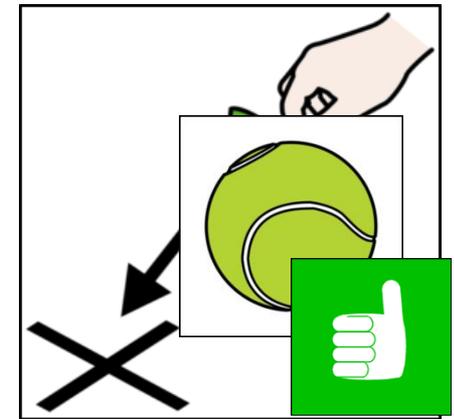
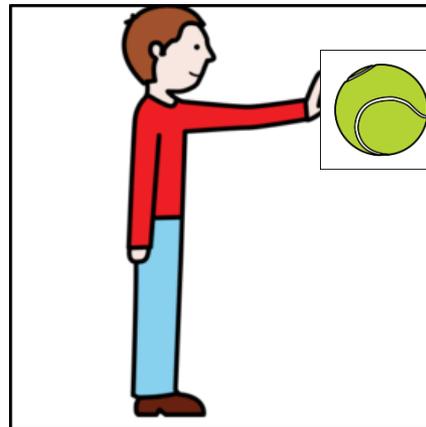
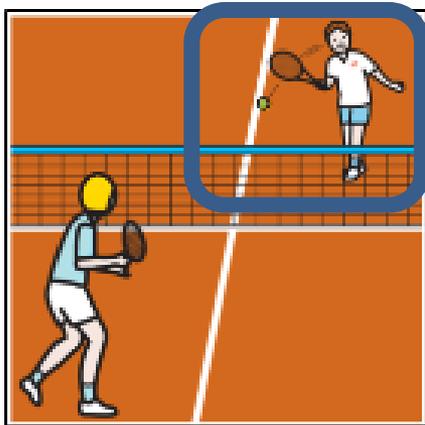
Hacemos 2 equipos, cada equipo está a un lado del módulo. Los monitores tiran las pelotas. Hay que cogerlas de una en una y guardarlas en los aros



Cuando no quede ninguna, contaremos las pelotas.
El equipo que más pelotas tenga ganará

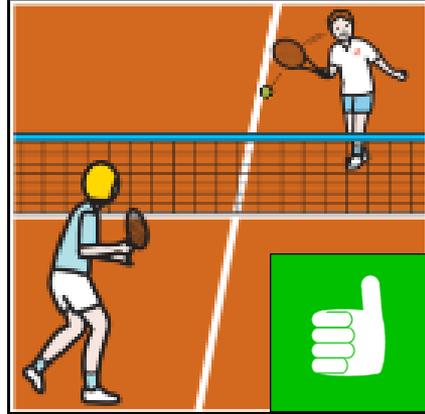


Ponemos una red y por parejas uno a cada lado de la red nos pasamos la pelota parándola e intentando mantenerla el mayor tiempo posible. ¡Bien!

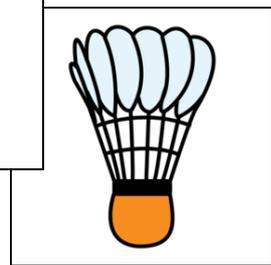
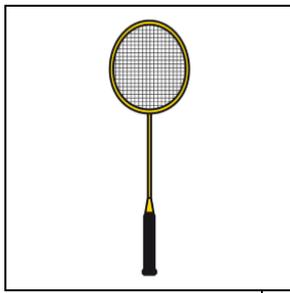
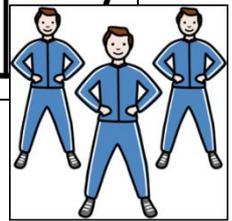
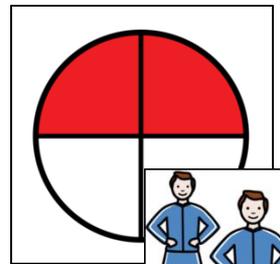


Siempre tenemos que pasarla después de que la pelota haya botado y después de pararla y colocarla bien.



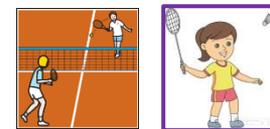
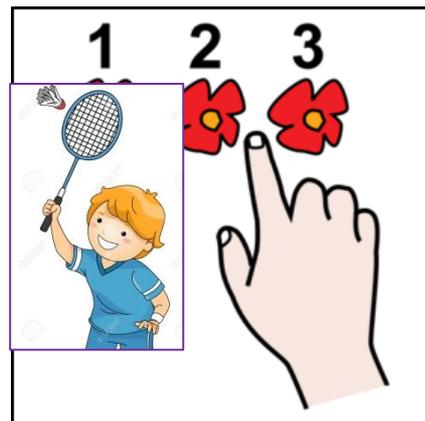
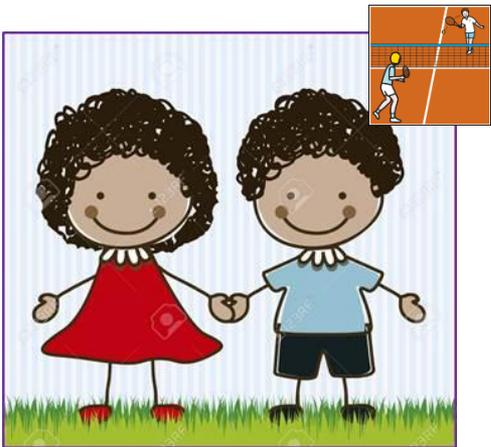


Las parejas que dominen el ejercicio anterior, podrán pasar la pelota sin pararla pero siempre con bote y entre los 2 jugadores.

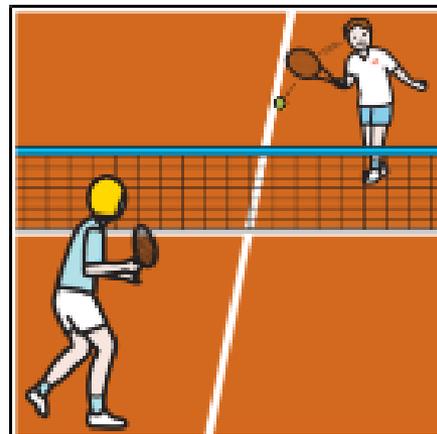
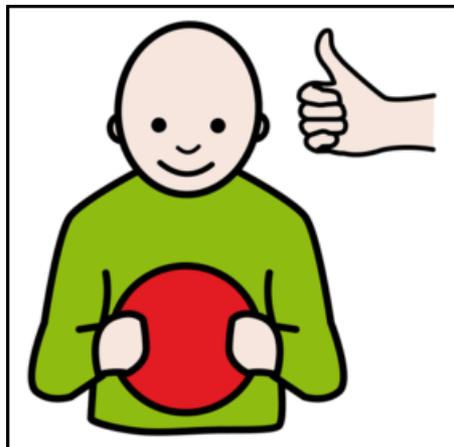
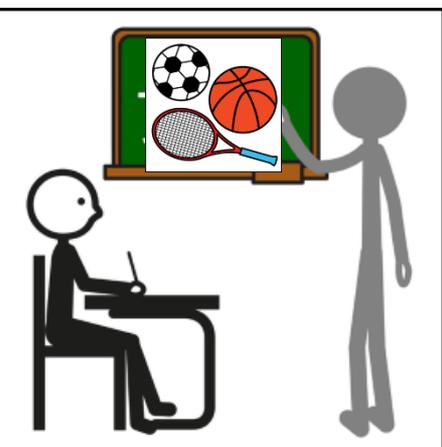


La otra mitad de la clase hacemos bádminton. Se juega con una raqueta y un volante. Hacemos toques para mantener el volante en el aire.





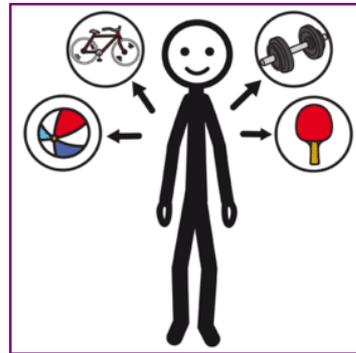
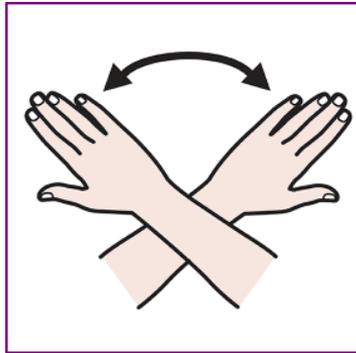
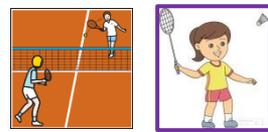
Con nuestra pareja del tenis, nos ponemos a cada lado de la red e intentamos pasar el volante. Contamos los golpes consecutivos.



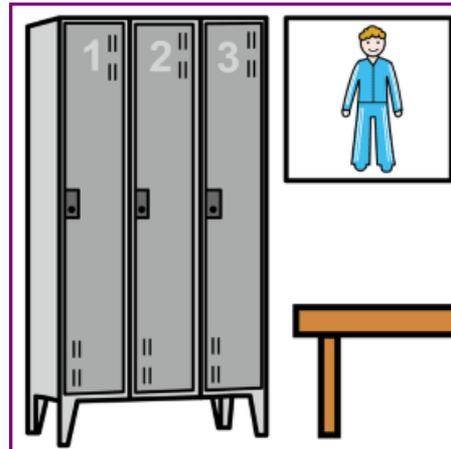
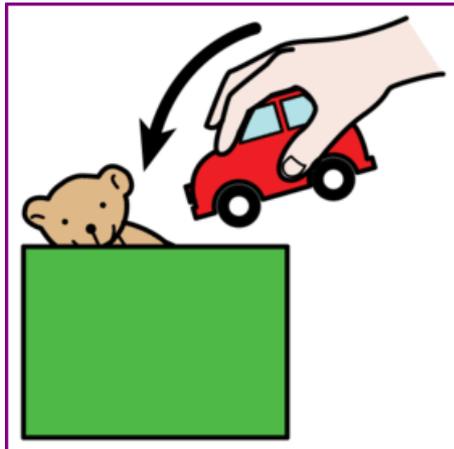
He aprendido dos deportes que me gustan mucho: tenis y bádminton



ANA
ASOCIACIÓN
NAVARRA DE
AUTISMO



Ya hemos terminado la multiactividad. ¡Yo lo he hecho muy bien!



Recogemos todo el material y nos vamos al vestuario.
¡Qué divertido!