ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO

¡¡NOS VAMOS DE CAMPAMENTO!!

Nafarroako Gobernua Gobierno de Navarra
FUNDACIÓN CAJANAVARRA
Con la colaboración de: Obra Social "la Caixa"
Ayuntamiento de Pamplona Iruñeko Udala
Material elaborado por Rubén Esnaola Guerendiain
ruben.ana@autismonavarra.com www.autismonavarra.com **Autor pictogramas:** Sergio Palao **Procedencia:** ARASAAC (http://arasaac.org) **Licencia:** CC (BY-NC-SA) **Propiedad:** Gobierno de Aragón

ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO

¡Voy a ir a pasar el fin de semana a Irrisarri Land!
¡Me lo voy a pasar super bien!

Tengo que hacer la maleta y coger: ropa, toalla, chanquetas, bañador, saco de dormir, almohada, juegos, cepillo de dientes y mucha energía!

Material elaborado por Rubén Esnaola Guerendiain
amaya.ana@autismonavarra.com www.autismonavarra.com **Autor pictogramas:** Sergio Palao **Procedencia:** ARASAAC (http://arasaac.org) **Licencia:** CC (BY-NC-SA) **Propiedad:** Gobierno de Aragón

ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO

¡Aquí están las agendas de los días y las recetas para hacer las comidas!

¡Seguro que lo hacemos todo super bien!

¡NOS LO VAMOS A PASAR GENIAL!

VIERNES 15	SABADO 16	DOMINGO 17
AGENDA	AGENDA	AGENDA
RECETA CENA	RECETA COMIDA	
	RECETA CENA	

Material elaborado por Rubén Esnaola Guerendiain
amaya.ana@autismonavarra.com www.autismonavarra.com **Autor pictogramas:** Sergio Palao **Procedencia:** ARASAAC (http://arasaac.org) **Licencia:** CC (BY-NC-SA) **Propiedad:** Gobierno de Aragón

ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO

VIERNES 15

Cuando llego, les digo adiós a los papas y voy a dejar la maleta a la habitación, todo tiene que estar muy ordenado.

Después vamos a preparar la cena: que bien hoy cenamos salchichas con patatas!!

RECETA

Material elaborado por Rubén Esnaola Guerendiain
amaya.ana@autismonavarra.com www.autismonavarra.com **Autor pictogramas:** Sergio Palao **Procedencia:** ARASAAC (http://arasaac.org) **Licencia:** CC (BY-NC-SA) **Propiedad:** Gobierno de Aragón

ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO

Cuando acabamos de cenar, tenemos que recoger la mesa y fregar los platos, es muy divertido!

Y como siempre, después de cenar tengo que lavarme los dientes y poner el pijama.

ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO

Si me apetece puedo jugar un poco con la consola antes de dormir.

VOLVER INICIO

ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO

SABADO 16

Cuando nos despertamos, vamos a desayunar, leche con galletas, magdalenas y cereales. Después tengo que recoger la mesa y fregar.

Nos lavamos los dientes y vestimos para hacer actividades.

ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO

Vamos a dar un paseo hasta el puente Tibetano.
Nos ponemos arneses y casco, que bien!!

Cruzamos el puente y hacemos arborismo.
Hay que tener mucho cuidado pasando por las pasarelas.

Material elaborado por Rubén Esnaola Guerendiain
amaya.ana@autismonavarra.com www.autismonavarra.com **Autor pictogramas:** Sergio Palao **Procedencia:** ARASAAC (http://arasaac.org) **Licencia:** CC (BY-NC-SA) **Propiedad:** Gobierno de Aragón

ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO

Después del arborismo, nos podemos tirar por la tirolina y llegamos al Jolastoki donde podemos jugar.

Tenemos que preparar la comida, nos toca comer macarrones con tomate y de postre helado!!

RECETA

Material elaborado por Rubén Esnaola Guerendiain
amaya.ana@autismonavarra.com www.autismonavarra.com **Autor pictogramas:** Sergio Palao **Procedencia:** ARASAAC (http://arasaac.org) **Licencia:** CC (BY-NC-SA) **Propiedad:** Gobierno de Aragón

ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO

Después de comer hay que recoger la mesa, fregar y lavarse los dientes.

Luego podemos ir a descansar un rato o jugar a la consola un poco.

ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO

Si tengo ganas de hacer cacas, puedo ir al baño tranquilo con la Tablet.

Después de hacer cacas, me limpio y aviso a Rubén para que me pase una toallita.

Material elaborado por Rubén Esnaola Guerendiain
amaya.ana@autismonavarra.com www.autismonavarra.com **Autor pictogramas:** Sergio Palao **Procedencia:** ARASAAC (http://arasaac.org) **Licencia:** CC (BY-NC-SA) **Propiedad:** Gobierno de Aragón

ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO

A la tarde, vamos a hacer juegos en el agua, vamos a unas fuentes y hacemos guerra de globos de agua.

Mas tarde, nos montamos en el tren y damos una vuelta por el parque de Irrisarri Land.

ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO

Cuando llegamos al albergue nos damos una ducha y nos vestimos.

Preparamos la cena, hay para cenar pechugas con patatas y yogur. ¡Que rico!

RECETA

Material elaborado por Rubén Esnaola Guerendiain
amaya.ana@autismonavarra.com www.autismonavarra.com **Autor pictogramas:** Sergio Palao **Procedencia:** ARASAAC (http://arasaac.org) **Licencia:** CC (BY-NC-SA) **Propiedad:** Gobierno de Aragón

ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO

Después de cenar hay que recoger la mesa, fregar y lavarse los dientes.

¡Antes de ir a dormir tenemos cine!

Material elaborado por Rubén Esnaola Guerendiain
amaya.ana@autismonavarra.com www.autismonavarra.com **Autor pictogramas:** Sergio Palao **Procedencia:** ARASAAC (http://arasaac.org) **Licencia:** CC (BY-NC-SA) **Propiedad:** Gobierno de Aragón

ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO

Cuando acabamos el cine, vamos a la habitación, nos ponemos el pijama.

Si me apetece puedo jugar un poco con la consola antes de dormir.

VOLVER INICIO

Material elaborado por Rubén Esnaola Guerendiain
amaya.ana@autismonavarra.com www.autismonavarra.com **Autor pictogramas:** Sergio Palao **Procedencia:** ARASAAC (http://arasaac.org) **Licencia:** CC (BY-NC-SA) **Propiedad:** Gobierno de Aragón

ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO

DOMINGO 17

Cuando nos despertamos, vamos a desayunar, leche con galletas, magdalenas y cereales. Después tengo que recoger la mesa y fregar.

Nos lavamos los dientes, vestimos, hacemos la maleta y recogemos la habitación.

Material elaborado por Rubén Esnaola Guerendiain
amaya.ana@autismonavarra.com www.autismonavarra.com **Autor pictogramas:** Sergio Palao **Procedencia:** ARASAAC (http://arasaac.org) **Licencia:** CC (BY-NC-SA) **Propiedad:** Gobierno de Aragón

ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO

Si tengo ganas de hacer cacas, puedo ir al baño tranquilo con la Tablet.

Después de hacer cacas, me limpio y aviso a Rubén para que me pase una toallita.

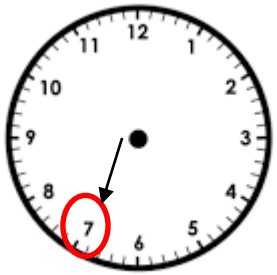
Material elaborado por Rubén Esnaola Guerendiain
amaya.ana@autismonavarra.com www.autismonavarra.com **Autor pictogramas:** Sergio Palao **Procedencia:** ARASAAC (http://arasaac.org) **Licencia:** CC (BY-NC-SA) **Propiedad:** Gobierno de Aragón

ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO

¡Después hacemos la ruta de los sentidos!
¡Hay que realizarla descalzo!

¡Vienen los papas y les cuento lo ben que lo hemos pasado!

ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO



Para hacer los macarrones hay que llenar una olla con agua y poner en el fuego. Cuando hierve, hay que echar los macarrones y esperar 7 minutos.

En una sartén, echamos un poco de aceite (se tiene que calentar en el fuego), salchichas, y tomate.

Material elaborado por Rubén Esnaola Guerendiain
amaya.ana@autismonavarra.com www.autismonavarra.com **Autor pictogramas:** Sergio Palao **Procedencia:** ARASAAC (http://arasaac.org) **Licencia:** CC (BY-NC-SA) **Propiedad:** Gobierno de Aragón

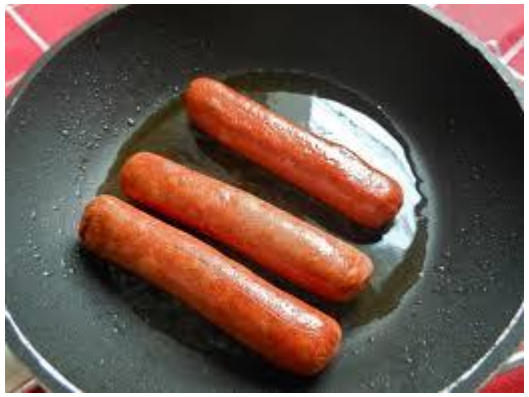
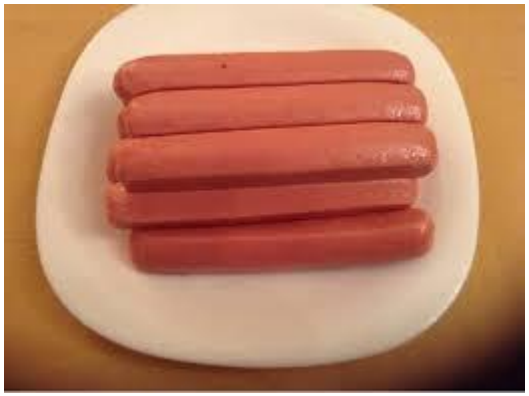
ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO

Después hay que escurrir los macarrones y los echamos en la olla vacía.

Para finalizar, echamos en la olla el tomate que esta en la sartén.
Y listo, ya se pueden servir los platos.

VOLVER INICIO

ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO

Para hacer salchichas con patatas, tenemos que echar un poco de aceite en la sartén (se tiene que calentar en el fuego). Después echamos las salchichas hasta que se hagan y las sacamos a un plato.

Echamos las patatas a la freidora y cuando se hagan las sacamos al pato.
¡Ya podemos preparar los platos de todos!

VOLVER INICIO

Material elaborado por Rubén Esnaola Guerendiain
amaya.ana@autismonavarra.com www.autismonavarra.com **Autor pictogramas:** Sergio Palao **Procedencia:** ARASAAC (http://arasaac.org) **Licencia:** CC (BY-NC-SA) **Propiedad:** Gobierno de Aragón

ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO

Para hacer pechugas empanadas, tenemos que echar un poco de aceite en la sartén (se tiene que calentar en el fuego). Después echamos las pechugas hasta que se hagan y las sacamos a un plato.

Echamos las patatas a la freidora y cuando se hagan las sacamos al pato.
¡Ya podemos preparar los platos de todos!

VOLVER INICIO

Material elaborado por Rubén Esnaola Guerendiain
amaya.ana@autismonavarra.com www.autismonavarra.com **Autor pictogramas:** Sergio Palao **Procedencia:** ARASAAC (http://arasaac.org) **Licencia:** CC (BY-NC-SA) **Propiedad:** Gobierno de Aragón