ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO
Monasterio Urdax 36, 1º B
31011 Pamplona · Navarra
T 631 172 864
info.ana@autismonavarra.com
www.autismonavarra.com

SISTEMAS DE COMUNICACIÓN AUMENTATIVA/ALTERNATIVA (SAAC)

Las personas necesitamos expresar lo que sentimos o lo que queremos. Y necesitamos entender lo que la otra persona está diciendo. Es decir, las personas necesitamos COMUNICARNOS. Cuando una persona tiene dificultades con la comunicación oral, necesita de forma prioritaria un sistema de comunicación con su entorno, tanto para comprender lo que les dicen como para poder transmitir lo que quieren comunicar.

Las personas con Autismo tienen a menudo dificultades para el desarrollo del lenguaje oral y necesitan un Sistema de Comunicación AUMENTATIVA, ALTERNATIVA (SAAC) o AMBAS.

En algunas ocasiones en las que no hay desarrollo de lenguaje oral, los SAAC serán un Sistema de Comunicación ALTERNATIVA, para compensar que no existe ese lenguaje oral.

En otras ocasiones en las que sí hay lenguaje oral, pero no es funcional, los SAAC se convierten en un Sistema de Comunicación AUMENTATIVA.

Incluso cuando se adquiere el lenguaje oral, los SAAC ayudan a ordenar los pensamientos de las personas con Autismo, trabajar las rutinas, la anticipación, la orientación temporal y espacial, ya que son APOYOS VISUALES y las personas con Autismo son, en su mayoría, PENSADORES VISUALES. Esto va a facilitar la ACCESIBILIDAD COGNITIVA.

El objetivo que queramos conseguir con los SAAC debe ser siempre individualizado para cada persona con Autismo, pero supondrá conseguir una comunicación funcional, que permita a la persona expresar sus necesidades, pensamientos, opiniones y emociones. Y ello de forma paralela a trabajar su capacidad de expresión oral.

Y siempre debemos tener en mente que, para llegar a utilizar pictogramas, **antes hemos debido trabajar la comprensión del OBJETO REAL, después la abstracción a FOTOGRAFÍA, para llegar a la abstracción y comprensión del PICTOGRAMA**.

A través de imágenes, que representan conceptos concretos, se puede acceder a la construcción de FRASES y de HISTORIAS SOCIALES.

Sus datos de carácter personal forman parte de nuestro fichero, de conformidad con lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/99, con la finalidad de hacer efectiva nuestra relación profesional. Los destinatarios de esta información únicamente los profesionales y la Junta de ANA (Asociación Navarra de Autismo), garantizándole en todo momento la más absoluta confidencialidad. Usted puede ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición en la siguiente dirección ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO, Monasterio de Urdax 36, 1º B, 31011 Pamplona (Navarra).

Entidad subvencionada por:

Nafarroako Gobernua · Gobierno de Navarra

Ayuntamiento de Pamplona · Iruñeko Udala

ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO
Monasterio Urdax 36, 1º B
31011 Pamplona · Navarra
T 631 172 864
info.ana@autismonavarra.com
www.autismonavarra.com

Y muy importante, la Comunicación Aumentativa y Alternativa (CAA) en Autismo es complementaria al inicio del desarrollo verbal y contribuye a este desarrollo, ya que es un precursor (como pueden serlo los signos).

En todo el mundo se utilizan los pictogramas de Arasaac. Los pictogramas se pueden descargar muy fácilmente desde el Picto Selector, una herramienta informática de descarga gratuita, desde el que se tiene acceso a los pictogramas de Arasaac y a otros pictogramas, de forma muy fácil y gratuita y sobre todo sin necesitar estar conectado a Internet (una vez descargado el programa en tu ordenador). También se pueden descargar los pictogramas de la web http://www.arasaac.org/

Descarga Picto Selector: Descarga Picto Selector

Instrucciones para descargar el Picto Selector: Instrucciones Descarga Picto Selector

Cómo utilizar el Picto Selector: Cómo usar el Picto Selector

En Estados Unidos se utilizan unos pictogramas muy atractivos, desde la herramienta Board Maker, pero es un programa de pago.

PICTOGRAMAS (Fuente: Arasaac)

Esta Comunicación Aumentativa y Alternativa incluye símbolos gráficos (fotografías, pictogramas, palabras) y gestos. Los símbolos gráficos requieren de productos de apoyo como libros de comunicación, tableros y cada vez más integrados en recursos tecnológicos como comunicadores de habla artificial, ordenadores y tablets con programas especiales.

La ventaja de la imagen, es que con ella puedes representar algo concreto, algo abstracto, puedes crear “historias sociales” que ayuden a comprender conceptos más complicados y transformas la realidad en imágenes que representan “conceptos”, “ideas”, “acciones”, “elementos que forman parte de la vida cotidiana”, y así, a través de esas imágenes, poder expresarse.

Sus datos de carácter personal forman parte de nuestro fichero, de conformidad con lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/99, con la finalidad de hacer efectiva nuestra relación profesional. Los destinatarios de esta información únicamente los profesionales y la Junta de ANA (Asociación Navarra de Autismo), garantizándole en todo momento la más absoluta confidencialidad. Usted puede ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición en la siguiente dirección ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO, Monasterio de Urdax 36, 1º B, 31011 Pamplona (Navarra).

Entidad subvencionada por:

Nafarroako Gobernua Gobierno de Navarra

Ayuntamiento de Pamplona | Iruñeko Udala

ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO
Monasterio Urdax 36, 1º B
31011 Pamplona · Navarra
T 631 172 864
info.ana@autismonavarra.com
www.autismonavarra.com

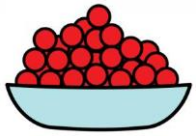
Por otro lado, el pictograma refiere a todo el conjunto de personas, objetos o acciones que pudieran representarse con esa imagen (e incluso ideas asociadas). Es decir, al "concepto".

Por ejemplo, en esta imagen aparece un coche rojo. El pictograma representa no sólo a todos los coches rojos, sino a:

- Coches de diferentes colores
- Coches de diferentes marcas
- Coches de diferente número de plazas
- Coches con diferentes funciones: familiar, policía,
- Coches con connotaciones personales: p.e el coche de mis padres

En este otro ejemplo, el pictograma "zapatos" representa a todos los zapatos, de diferente material, para diferentes edades, colores, modelos, etc.

En otras ocasiones, la imagen del pictograma va más allá de cómo ésta aparece, puesto que el "concepto" o "elemento" al que se refiere no está directamente representado con el dibujo, sino que es arbitrario y aceptado por convención.



En este pictograma aparece un plato lleno de bolas rojas a rebosar. Pero no representa el concepto: "plato lleno de bolas", sino que representa al concepto "mucho".

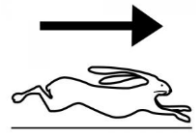
Sus datos de carácter personal forman parte de nuestro fichero, de conformidad con lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/99, con la finalidad de hacer efectiva nuestra relación profesional. Los destinatarios de esta información únicamente los profesionales y la Junta de ANA (Asociación Navarra de Autismo), garantizándole en todo momento la más absoluta confidencialidad. Usted puede ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición en la siguiente dirección ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO, Monasterio de Urdax 36, 1º B, 31011 Pamplona (Navarra).

Entidad subvencionada por:

Nafarroako Gobernua · Gobierno de Navarra

Ayuntamiento de Pamplona · Iruñeko Udala

ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO
Monasterio Urdax 36, 1º B
31011 Pamplona · Navarra
T 631 172 864
info.ana@autismonavarra.com
www.autismonavarra.com



Por ejemplo, en este otro aparece un conejo blanco corriendo con una flecha hacia la derecha encima de él. Este pictograma representa el concepto “rápido”.

Los pictogramas de preposiciones, conjunciones, etc., generalmente aparecen representadas con formas geométricas. (Imagen ejemplo: preposición “con”)

Los pictogramas son **universales** en tanto que pictogramas como el de “manzana”, “oso de peluche” o “casa” pueden ser entendidos por la mayor parte de las personas, independientemente de su idioma o cultura.

Son sistemas **visuales,** puesto que requieren de una adecuada percepción y discriminación visual. En el caso de que el usuario tenga dificultades en este ámbito, pueden realizarse adaptaciones utilizando pictogramas de mayor tamaño, más esquemáticos y/o en alto contraste.

Finalmente, son **inmediatos**, puesto que la comunicación se establece entre el emisor y el receptor tan solo señalando sobre el pictograma adecuado.

La **comprensión** viene dada por la **legibilidad**. Cada pictograma se explica por sí mismo y no es estrictamente necesario que vaya acompañado de textos, ni que deba ser interpretado para su comprensión.

Existe una **coherencia** en el diseño de los pictogramas, que mantiene la **unidad formal** en todos los elementos que componen el sistema pictográfico. Para ello, se establecen unas **reglas comunes**, que resultan imprescindibles para las personas que utilizan este sistema. Por ejemplo la línea gráfica de las personas, el grosor de las líneas, la paleta de colores, las proporciones alteradas de los cuerpos,…

Sus datos de carácter personal forman parte de nuestro fichero, de conformidad con lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/99, con la finalidad de hacer efectiva nuestra relación profesional. Los destinatarios de esta información únicamente los profesionales y la Junta de ANA (Asociación Navarra de Autismo), garantizándole en todo momento la más absoluta confidencialidad. Usted puede ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición en la siguiente dirección ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO, Monasterio de Urdax 36, 1º B, 31011 Pamplona (Navarra).

Entidad subvencionada por:

Nafarroako Gobernua Gobierno de Navarra

Ayuntamiento de Pamplona Iruñeko Udala

ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO
Monasterio Urdax 36, 1º B
31011 Pamplona · Navarra
T 631 172 864
info.ana@autismonavarra.com
www.autismonavarra.com

Otro de los elementos característicos de los sistemas pictográficos es el **uso** de **formas sintetizadas** y **reducidas** a su **expresión más básica**, eliminando estímulos visuales que no aportan información relevante y que pueden distorsionar el mensaje que queremos transmitir. ARASAAC dispone de dos modelos (descriptivo y esquemático) que pueden ser utilizados en función del nivel cognitivo y del nivel comunicativo del usuario final, al margen del contexto lingüístico o cultural.

El sistema pictográfico, además, es lo suficientemente **flexible** para adaptarse a cualquier referente o a cualquier palabra que se quiera representar.

ARASAAC, gracias a la licencia **Creative Commons (BY-NC-SA)** que permite su uso libre, siempre y cuando no se haga un uso comercial de los mismos y se cite el autor y la fuente de los pictogramas, ha permitido hacer realidad el uso de los pictogramas en muchos ámbitos de la vida en los que, hasta ahora, su uso era eminentemente teórico o no existía.

DIFERENTES FORMAS DE USAR LOS SISTEMAS DE COMUNICACIÓN

Los sistemas de comunicación pueden utilizarse de forma manipulativa, en papel plastificado, formando tableros de comunicación y agendas (ver apartado Agendas) o en formato más tecnológico, a través de diversas aplicaciones en ordenadores y tablets.

En ambos casos los SAAC te permiten elegir/señalar/comunicarte/formar frases, en definitiva… COMUNICARTE.

https://www.uv.es/bellochc/logopedia/NRTLogo8.wiki

SISTEMAS DE COMUNICACIÓN EN FORMATO BÁSICO MANIPULATIVO

Entrada web AUTISMO NAVARRA sobre cómo trabajar Agendas y las Horas

Sus datos de carácter personal forman parte de nuestro fichero, de conformidad con lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/99, con la finalidad de hacer efectiva nuestra relación profesional. Los destinatarios de esta información únicamente los profesionales y la Junta de ANA (Asociación Navarra de Autismo), garantizándole en todo momento la más absoluta confidencialidad. Usted puede ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición en la siguiente dirección ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO, Monasterio de Urdax 36, 1º B, 31011 Pamplona (Navarra).

Entidad subvencionada por:

Nafarroako Gobernua Gobierno de Navarra

Ayuntamiento de Pamplona Iruñeko Udala

ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO
Monasterio Urdax 36, 1º B
31011 Pamplona · Navarra
T 631 172 864
info.ana@autismonavarra.com
www.autismonavarra.com

Ejemplo de Agenda/Libro de Comunicación portátil en carpeta plastificada

Ejemplo de Libro de Comunicación del dolor

COMUNICADORES

Existe comunicadores que ya contienen las palabras más usadas en un idioma, como **Proloquo2go y TheGrid** y comunicadores en los que hay que crear las plantillas y el vocabulario, como **NikiTalk, LetMeTalk o eMintza**. En todos los casos disponen de salida de voz.

Os indicamos aquí los más conocidos y utilizados:

LetMeTalk

Enlace a la aplicación: https://www.letmetalk.info/es

La aplicación Talker SAC es gratuita para Android y permite hacer frases útiles con imágenes de Arasaac. La base de datos incluye más de 9.000 imágenes y se pueden añadir más imágenes con la cámara del móvil. Las voces de las imágenes están en alemán, inglés, español , francés e italiano. Muy útil en una primera fase, al pasar de PECs a un comunicador, por ejemplo.

Eneso verbo

Enlace a la aplicación: http://www.eneso.es/verbo/

El software Verbo es de pago y permite a las personas con dificultades de expresión oral comunicarse. Crea tableros de comunicación capaces de transformarse en palabras, imágenes, o actividades.

Proloquo2go

Enlace a la aplicación: https://www.assistiveware.com/es/

Sus datos de carácter personal forman parte de nuestro fichero, de conformidad con lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/99, con la finalidad de hacer efectiva nuestra relación profesional. Los destinatarios de esta información únicamente los profesionales y la Junta de ANA (Asociación Navarra de Autismo), garantizándole en todo momento la más absoluta confidencialidad. Usted puede ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición en la siguiente dirección ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO, Monasterio de Urdax 36, 1º B, 31011 Pamplona (Navarra).

Entidad subvencionada por:

Nafarroako Gobernua · Gobierno de Navarra

Ayuntamiento de Pamplona · Iruñeko Udala

ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO
Monasterio Urdax 36, 1º B
31011 Pamplona · Navarra
T 631 172 864
info.ana@autismonavarra.com
www.autismonavarra.com

Es una App de CAA basada en conjunto de páginas de imágenes (9 a 64 por página), con voces naturales de hombre, mujer, niño y niña. Contiene 12.000 palabras y 20.000 símbolos. Algo más complejo que el LetMeTalk, puede ser una continuación. Es de pago pero muy recomendado.

Symbo talk

Enlace a la aplicación: https://www.symbotalk.com/spanish/spanish.html

Usa pictos de Arasaac entre otros y te permite crear tableros de comunicación.

NikiTalk

Enlace a la aplicación: http://www.nikitalk.com/default.aspx

Software de pago, es una buena forma de mejorar el libro de PECS y así añadirle voz, eliminar limitaciones físicas y eliminar la necesitad de imprimir y plastificar.

eMintza

Enlace a la aplicación: http://www.fundacionorange.es/descarga-de-e-mintza/

Es un programa de descarga gratuita que presenta un tablero de comunicación con pictogramas o imágenes y sonidos asociados que permiten una comunicación directa y sencilla. Además, se incluye la opción de añadir vídeos.

Grid 3

Enlace a la aplicación: https://bjadaptaciones.com/software-para-la-comunicacion-y-lectoescritura/799-grid-3.html

Aplicación de pago, el Grid 3 es un paquete de software completo de comunicación aumentativa.

Sus datos de carácter personal forman parte de nuestro fichero, de conformidad con lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/99, con la finalidad de hacer efectiva nuestra relación profesional. Los destinatarios de esta información únicamente los profesionales y la Junta de ANA (Asociación Navarra de Autismo), garantizándole en todo momento la más absoluta confidencialidad. Usted puede ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición en la siguiente dirección ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO, Monasterio de Urdax 36, 1º B, 31011 Pamplona (Navarra).

Entidad subvencionada por:

Nafarroako Gobernua Gobierno de Navarra

Ayuntamiento de Pamplona Iruñeko Udala

ANA
ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO
Monasterio Urdax 36, 1º B
31011 Pamplona · Navarra
T 631 172 864
info.ana@autismonavarra.com
www.autismonavarra.com

Piktoplus

Enlace con información sobre la descarga: https://autismodiario.org/2013/01/31/piktoplus-ya-disponible-en-descarga-directa-para-tablets-android/

DictaPicto

Enlace a la aplicación: http://www.fundacionorange.es/aplicaciones/dictapicto-tea/

Es una aplicación realizada por la fundación Orange, transforma el lenguaje oral en visual, nos sirve para anticipar, como secuenciador de actividad, para explicar cambios de rutina, pero NO es un comunicador

Snap Core First

Enlace a la aplicación: https://bjadaptaciones.com/universales/925-vox-snap.html

Útil si el niñ@ ya tiene lectoescritura.

Sus datos de carácter personal forman parte de nuestro fichero, de conformidad con lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/99, con la finalidad de hacer efectiva nuestra relación profesional. Los destinatarios de esta información únicamente los profesionales y la Junta de ANA (Asociación Navarra de Autismo), garantizándole en todo momento la más absoluta confidencialidad. Usted puede ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición en la siguiente dirección ASOCIACIÓN NAVARRA DE AUTISMO, Monasterio de Urdax 36, 1º B, 31011 Pamplona (Navarra).

Entidad subvencionada por:

Nafarroako Gobernua Gobierno de Navarra

Ayuntamiento de Pamplona Iruñeko Udala